



# Olimpiya dünyası



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 43 (1443), 26 noyabr - 2 dekabr 2019-cu il

[www.olimpiyadunyasi.az](http://www.olimpiyadunyasi.az)

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

## Mehdi Hüseynzadə adına Sumqayıt şəhər stadionunun yenidən qurulması ilə bağlı tədbirlər haqqında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin

### Sərəncamı

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 32-ci bəndini rəhbər tutaraq qərara alıram:

1. Mehdi Hüseynzadə adına Sumqayıt şəhər stadionunun yenidən qurulması möqsədilə Azərbaycan Respublikasının 2019-cu il dövlət bütçəsində nəzərdə tutulmuş Azərbaycan Respublikası Prezidentinin ehtiyat fondundan Sumqayıt Şəhər İcra Hakimiyyətinə ilkin olaraq 5,0 (beş) milyon manat ayrılsın.

2. Azərbaycan Respublikasının Maliyyə Nazirliyi bu Səroncamın 1-ci hissəsində göstərilən məbləğdə maliyyələşməni təmin etsin.

3. Azərbaycan Respublikasının İqtisadiyyat Nazirliyi Azərbaycan Respublikasının 2020-ci il dövlət bütçəsi layihəsində dövlət osası vəsait qoyuluşu xərclərinin bölgüsündə bu Səroncamın 1-ci hissəsində göstərilən stadionun yenidən qurulmasının başa çatdırılması üçün zoruri olan maliyyə vəsaitini nəzərdə tutsun.

4. Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabinetinə bu Səroncamdan irəli gələn məsələləri həll etsin.

İlham Əliyev

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti  
Bakı şəhəri, 21 noyabr 2019-cu il.



### Olimpiya mükafatçımız “Böyük dəbilqə” turnirində fərqləndi

Yaponiyanın Osaka şəhərində cüdo üzrə “Böyük Dəbilqə” turniri keçirilib. Yarışda 86 ölkənin idmançıları ilə yanaşı Azərbaycan cüdoçuları da mübarizə aparıblar. 481 cüdoçunun iştirak etdiyi Osaka turnirində Azərbaycan 13 idmançı ilə təmsil olunub. Kişilərin mübarizəsində -100 kq çəki dərəcəsində yarışan Elmar Qasımov Fransa, Almaniya, Rusiya və Yaponiya cüdoçularını möglüb edərək finala yüksəlib. Həlliəci qarşılaşmada yaponiyalı Haqa Ryunosukeyo uduzan cüdoçumuz nüfuzlu yarışın gümüş medalını qazanıb.

### Olimpiyzm



#### Tokioda Olimpiya stadionunun inşası başa çatıb

2020-ci ildə Yaponiyanın paytaxtı Tokioda keçiriləcək Yay Olimpiya və Paralimpiya Oyunları ilə əlaqədar inşa edilən yeni stadionun tikintisi rəsmi olaraq başa çatdırılıb.

Katrıldaq ki, yeni stadion 1964-cü il Tokio Olimpiadası üçün inşa edilmiş əvvəlki idman arenasının yerində tikilib. Yeni obyektin tikintisinin ilkin mərhəlesi Yaponiya comiyyətinin arzu edilməyən qalmaqalla yaddaşlarda qalıb. Belə ki, stadionun memarı məşhur Böyük Britaniya arxitektori Zaha Hadid olmalı idi. Lakin bir sıra yapon memarları və məmurlar bu layihənin çox bahə olduğunu bildirirək onun əleyhinə çıxıblar. Nəticədə aparılan görən müzakirələrdən sonra bu mürəkkəb konstruksiyadan imtina edilib.

Bələliklə, Yaponiya hökuməti tanınmış memar Kenzo Kumanın teklif etdiyi layihəni qəbul edib. K.Kumanın müəllifi olduğu layihə milli və ənənəvi yapon memarlığının xüsusiyyətləri nəzərdə alınaraq hazırlanıb. Onun ekoloji təmizliyi və yerli landşafta uyğunluğu da bu layihənin seçilməsinə səbəb olub.

Həmçinin 2016-cı ilin dekabrında tikinti işlərinin başlandığı yeni layihə stadion üçün nəzərdə tutulan xərcləri 2,1 milyard dollardan 1,4 milyardadək azaltmağa imkan verib. 2016-cı ilin dekabrında tikinti işlərinə start verilən

yeni stadionun tamaşaçı tutumu 80 mindən 60 minədək azaldılıb.

Yeni Olimpiya stadionunda Oyunların rəsmi açılış və bağlanış mərasimlərinin, həmçinin futbol və yüngül atletika üzrə yarışlarının keçiriləcəyi planlaşdırılır.

Xatırladaq ki, XXXII Tokio Yay Olimpiya Oyunları 2020-ci il iyulun 24-dən avqustun 9-dək davam edəcək. Bu idman bayramının ümumiyyətdə 2 trilyon yenə (təqribən 17,8 milyard dollar) başa gələcəyi gözlənilir.

Yeni stadionda keçiriləcək ilk kütləvi böyük idman tödbiri iso futbol üzrə İmperator kubokunun final mərhəlesi olacaq. Həmin görünüşün gölən il yanvarın 1-də keçiriləcəyi bildirilir.

#### Baş katib nümayəndə heyətinin rəhbəri təyin edilib

Yaponiya Olimpiya Komitəsinin Direktorlar Şurası bu təşkilatın baş katibi Suyosi Fukui 2020-ci ildə Tokioda keçiriləcək Yay Olimpiya Oyunlarında ölkənin nümayəndə heyətinin rəhbəri təyin edib.

Kyodo agentliyinin yaydığı xəbər görə, Fukui baş katib vəzifəsinə cari ilin iyun ayında təyin edilib. O, həm də Yaponiya Tennis Assosiasiyasının icraçı direktorudur.



### Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva “Lujniki” Olimpiya Kompleksində Gimnastika Mərkəzi ilə tanış olub

Noyabrın 21-də Azərbaycan Respublikasının Birinci vitse-prezidenti Mehriban Əliyeva Rusiyaya rəsmi səfəri çörçivəsində “Lujniki” Olimpiya Kompleksində Ümumrusiya Bodii Gimnastika Federasiyasının prezidenti İrina Viner-Usmanovanın Gimnastika Mərkəzi ilə tanış olub.

Azərbaycanın Birinci vitse-prezidenti Mehriban Əliyevi “Lujniki” Olimpiya Kompleksində Ümumrusiya Bodii Gimnastika Federasiyasının prezidenti İrina Viner-Usmanova qarşılıdı.

Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva burada İrina Viner-Usmanovanın Gimnastika Mərkəzi ilə tanış oldu.

Məlumat verildik ki, bu ilin iyun ayında açılan Gimnastika Mərkəzində məşq zalları, məşqçilər və hakimlər üçün otaqlar, multimedia muzeyi, şorçi otaqları, yeməkxana, press-bar və emalatxanalar var.

Mərkəzdə bodii gimnastikanın tarixində ilk multimedia muzeyi yaradılıb. Muzeyin ekspozisiyasına taç-masa ilə birləşdir 5 LED ekran daxildir. Həmin ekranlar vasitəsilə bodii gimnastikanın tarixi, bu idman növündə förlənənlər, Rusiyanın gimnastika məktəbləri haqqında məlumatlar oks olunur.

Sonra əsas arena ilə tanışlıq oldu.

Bildirildi ki, Gimnastika Mərkəzinin yerləşdiyi orazinin ümumi sahəsi 25,7 min kvadratmetr olmaqla beş mərtəbədən və nadir layihə əsasında informasiya modeləşdirilməsi texnologiyalarının tövbəsi ilə bir yeraltı mərtəbədən ibarətdir. Binanın gimnastika lenti

formasında damı Gimnastika Mərkəzinin romzino çevrilib. Bina beynəlxalq soviyyəli yarışlar keçirilməsinin və idmançıların peşəkar hazırlığının bütün tələblərinə cavab verir. Gimnastika Mərkəzi yarıx vaxtı 500 idmançı və 4 minədək azarkeş tutumuna malikdir.

Qeyd edək ki, Rusiyada müasir bodii gimnastika Bodii Gimnastika Federasiyasının prezidenti, milli yığmanın baş məşqçisi, idman aləmində nüfuzlu şəxsərdən olan İrina Viner-Usmanova rəhbərliyi ilə inkişaf edir. Onun yetirmələri sırasında 6 Olimpiya medalçısı var. Mərkəz üç yaşından başlayaraq usaqları qəbul edir. Burada, həmçinin rəqs və xoreoqrafiya dörsələri tədris olunur.

İrina Viner-Usmanovanın ölkələrimiz arasında idman və ümumiyyətdə dostluq əlaqələrinin inkişafında xüsusi rol var. Azərbaycan Respublikası Prezidentinin Səroncamı ilə Azərbaycan və Rusiya arasında idman sahəsində əlaqələrin möhkəmləndirilməsində xiitmətlərinə görə İrina Viner-Usmanova “Dostluq” ordeni ilə təltif edilib.

Azərbaycanın Birinci vitse-prezidenti Mehriban Əliyeva və Ümumrusiya Bodii Gimnastika Federasiyasının prezidenti İrina Viner-Usmanova çay masası arxasında səhəbat etdilər.

Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva İrina Viner-Usmanovaya göləcək fəaliyyətinə dənə yəni-yeni uğurlar arzuladı.

Sonda Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyevaya xatirə hədiyyəsi təqdim olundu.

### Anons

Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin yeni loqosu təqdim edilib

Səh. 2

Çingiz İsmayılov:  
**“Məni televiziya məşhurlaşdırırdı”**

Səh. 4

**Qadın güləşçilərimiz  
Rusiyada uğurla yarışıblar**

Səh. 2

“Olimpiya dünyası” - idmanımızın aynası

Səh. 3



## Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin yeni logosu təqdim edilib

Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin (AMPK) yeni logosunu təqdimatı və "Yenilməzlər" beynəlxalq qala təqdimatının yaradıcı heyəti ilə görüş olub. AMPK-nin prezidenti İlqar Rəhimov təqdimatın uğurla təşkil olduğunu və tamaşaçıların tədbirdən xoş tövsiyətlərini ayrıldıqlarını qeyd edib: "Təqdimatdan sonra çoxlu sayıda xoş fikirlər eşitdi, təqdimatı hamı boyondı. Biz bu təqdimatla insanları düşündürməyi bacardıq. Onlar paralimpiyaçılarının həyatı, qalibiyyyətləri və üzləşdikləri problemlərlə yaxından tanış oldular. Həmçinin ölkəmizdəki iş adamlarının və sahibkarların fikir və diqqətinin bu istiqamətə yönəltməye nail olundu. Düzdür, bundan əvvəl də ölkəmizdəki sahibkarlar korporativ sosial məsuliyyət dövərlərində böyük önem verirdilər. Hazırda ölkəmizdə fəaliyyət göstərən sahibkarlarla əlaqələrin qurulması istiqamətində müzakirələr aparılır. Hətta görüşlər də keçirmişik. Ölkəmizdə maraqlı qarşılıkların bu qala təqdimatın göləcəkdə regionlarda təşkil olunmasını nəzərdə tutmuşuq. Belə təqdimatın yaxın zamanda Gəncədə də təşkilini planlaşdırırıq".

Qala təqdimatın ssenari müəllifi və quruluşçu rejissoru Əməkdar artist, Prezident mükafatçısı Nicat Kazımov tədbirin əsərə golmosi üçün böyük bir komandanın çalışdığını, sənərini yazarkən bir çox fiziki məhdudiyyətli insanla fikir mübadiləsindən

böhrələndiyini və tədbirin tamaşaçılar tərəfindən bəyonildiyi üçün sevinci olduğunu deyib.

"Yenilməzlər" beynəlxalq qala təqdimatının bir qrup yaradıcı heyətinə təşkkürnamələr təqdim olunduqdan sonra AMPK-nin logosu nümayiş etdirilib.

İlk baxışdan sadə görünən loqo özündə paralimpiya ruhunu əks etdirir. Loqonun mərkəzində yüksələn məşəl qalibiyyyəti və qələbə ruhunu təcəssüm etdirir. Alovun dilləri Azərbaycan bayrağının rənglərinə boyanıb. Aşağı hissədə isə Beynəlxalq Paralimpiya Komitəsinin "Hərəkətdə olan ruh" simvolu yer alıb. Loqoda uğuru və dinamik hayatı özündə əks etdirən ürək formasında həyat rəzmizi də yer alıb.

Qeyd edək ki, "Yenilməzlər" beynəlxalq qala tədbiri Beynəlxalq Paralimpiya Komitəsinin 30 illik yubileyi münasibətilə noyabrın 13-də Bakıda, Gənc Tamaşaçılar Teatrında keçirilib. Tədbirdə Heydər Əliyev Fonduñun vitse-prezidenti Leyla Əliyeva, Beynəlxalq Paralimpiya Komitəsinin təmsilçiləri, ölkəmizdə idman ictimaliyyyətinin nümayəndələri iştirak ediblər. Heydər Əliyev Fonduñun və Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin təşkilatçılığı ilə keçirilən və özünəməxsusluğlu ilə seçilən tədbirdə fiziki məhdudiyyətli insanların həyat hekayələri kölgə teatrı, ultrabonvəşyər şou və pantomima tamaşaları vasitəsilə təqdim olunub.

## Mas-reslinq üzrə Dünya kuboku turnirində iki gümüş medal

Azərbaycan idmançıları Polşanın Pabyanitse şəhərində mas-reslinq üzrə dünya kuboku turnirində iştirak ediblər.

Yarıda ölkəmizi Cahangir Yaqubov (105 kq) və Camal Feyziyev (+125 kq) təmsil ediblər.



Hər iki idmançı finala qədər irolılışə də, həlliəcisi mərhələdə möğləb olaraq gümüş medalla kifayətlənlərlər.

Qeyd edək ki, turnirdə 21 ölkədən 150 idmançı iştirak edib.

## "Azərreyl" heyətini gücləndirir

Bakının qadınlar-dan ibarət "Azərreyl" voleybol komandası yeni müqavilə imzalayıb. Ölkə çempionu xorvatyalı voleybolçu Doris Pişmati həyətinə qatıb. Bakı



təmsilcisi 20 yaşlı voleybolçunu Xorvatianın "Dinamo Zagreb" komandasından transfer edib. D.Pişmat mövşümün sonunadək "Azərreyl" in idman şorosunu qoruyacaq.

Qeyd edək ki, "Azərreyl" daha əvvəl Anastasiya Mertsalova, Marianna Abuysheva, İrada Hüseynova, Elmira Eynalova, Valeriya Kondratyeva və Nelli Salbishvili ilə də müqavilə bağlayıb.

## Qılıncoynadanlarımız İrandan 3 medalla qayıdıblar

Yeniyetmə qılıncoynadanlarımız İranın İsfahan şəhərində keçirilən Rouzbeh Sarhangpourun xatirosuna həsr olunmuş açıq turnirdə iştirak ediblər. Turnirdə Azərbaycan, İran və İraqi təmsil edən şəpaqa və rapira üzrə 53 idmançı mübarizə aparıb. 2008-2010-cu illər təvəllüdü

qılıncoynadanlar arasında keçirilən yarışda şəpaqcımız Yehya Məmmədov qızıl medal qazanıb. Qrup mərhələsini 6 qələbə ilə başa vuran Y.Məmmədov finala gedən yolda bütün rəqiblərinə qalib gəlib. Şəpaqcımız finalda qrup mərhələsində 4 qələbə qazanaraq "pley off" görüşlərini qalib bitirən digər təmsilçimiz Oqtay Mirzəyevlə qarşılaşıb. O.Mirzəyev 10:3 hesabı ilə qalib gələn Yehya Məmmədov turnirin qalibi adını qazanıb. O. Mirzəyev yarışın gümüş medalına layiq görüldü.

Rapiraçılardan yarışda Daniel Vestakovas turnirin qalibi olub. Təmsilçimiz finalda turnirin yarıfinalinə kimi iroliləməyi bacaran İsmayıllı Ələkbərzadəni mögləb edən iranlı Fərhad Abbasını 10:5 hesabı ilə mögləb edərək qızıl medal qazanıb.

Digər təmsilçimiz Tamerlan Rzayev isə onaltıdəbir finalda uduzub. Beləliklə, idmançılarımız turnirdə iki qızıl və bir gümüş medal qazanıblar.

\* \* \*



## Qadın güləşçilərimiz Rusiyada uğurla yarışıblar

Çeboksarı şəhərində qadın güləşi üzrə açıq Rusiya kuboku yarışları keçirilib. İki gün davam edən turnirdə məşqçilər Rövşən Umudov və Solmaz Adilovanın rəhbərliyi altında ölkəmizi 7 güləşçi təmsil edib. Onlardan ikisi fəxri kürsüyə qalxbı. Tatyana Omelchenko (62 kq) gümüş medal qazanıb. Onunla cəmi çəkidiç çıxış edən İrina Əliyeva isə üçüncü yeri tutub.

Qeyd edək ki, yığmamız komanda hesabında üçüncü olub.



## Bodibildinqçimiz "Diamond Cup" beynəlxalq Avropa turnirində ikinci yeri tutub

çempionatının qalibi, Azərbaycan kubokunun gümüş medalını da qazanan İmaş Qulizadə turnir haqqında fikirlərini bildirib. "Gözəl formaya nümayiş etdirdiyim üçün çox sevincliyim. Ən əsası Azərbaycanı mötəbər turnirdə layiqincə təmsil etdim. Məşqimə minnətdarlığını bildirirəm və göləcəkdə də əməkdaşlığı davam etdirməyi düşünürəm. Yeni mövsümün yarışlarına gələn ilin aprelindən start veriləcək. İki-üç ay istirahət etdiğindən sonra yenidən məşqlərə başlayacağam. Azərbaycan Bodibildinq və Fitnes Federasiyasının prezidenti Rauf Bunyatəliyev, baş katib Cəmil Bunyatəliyev və müəllimlərimdən Vüqar Verdiyevə də öz minnətdarlığını bildirirəm", - deyə İ.Qulizadə bildirib.



## Millimiz alpaqut üzrə dünya çempionatının qalibi olub

Bakıda "Sorhədçi" İdman Olimpiya Mərkəzində keçirilən alpaqut Turan döyüş sonotu üzrə ikinci dünya çempionatına yekun vurulub. Bu nüfuzlu yarışda 24 ölkədən 500-dən çox idmançı alpaqut döyüş sonotının beş növü - aypara, batur, caymaz, qurşaq və kaçut üzrə mübarizə aparıb. Azərbaycan bu turnirdə 200-dən çox idmançı ilə təmsil olunub. Üç gün davam edən dünya çempionatının yekun nöticələrinə görə, Azərbaycan ko-

mandası ümumi hesabda birinci yeri tutub. Türkiyə komandası ikinci, İran alpaqutçuları isə üçüncü yero layıq görüldüblər.

Yarıda yüksək nöticə göstərmiş idmançılar təltif ediliblər. Qaliblərə mükafatı Dünyə Alpaqut Federasiyasının birinci vitse-prezidenti Qəniro Paşayeva təqdim edib.



# “Olimpiya dünyası” - idmanımızın aynası

Azərbaycanda idman və Olimpiya Hərəkatı öz inkişaf və yüksəlik dövrünü yaşayır. Ölkəmizdə güclü idmançı nəşlinin yetişməsi, maddi-texniki bazanın yaradılması, mötəbor beynəlxalq yarışların keçirilməsi bu sahəye dövlət səviyyəsində göstərilən diqqət və qayğıdan xobor verir. Əsas ümummilli lider Heydər Əliyev tərəfindən qoyulan idman siyaseti Azərbaycan Prezidenti, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti İlham Əliyev tərəfindən uğurla davam etdirilir. İlham Əliyev 1997-ci ildə Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti seçildikdən sonra ölkə idmanı yeni inkişaf mərhələsinə qədəm qoydu. Idmanın və Olimpiya Hərəkatının sürətli inkişafı, bədən təriyosinin kütləviləşməsi istiqamətdə ölkə rəhbərliyinin həyata keçirdiyi məqsədönlü tədbirlər bu gün öz bəhrəsini verməkdədir. Idmanın maddi-texniki bazasının möhkəmləndirilməsi istiqamətdə paytaxt və bölgərdə Olimpiya idman komplekslərinin, idman qurğularının, zalların istifadəyə verilməsi, idmançılarımızın müxtəlif beynəlxalq yarışlarda uğurlu noticələr qazanması Azərbaycanın idman ölkəsi olduğunu bir daha sübut edir.

“Olimpiya dünyası” fəaliyyət göstərdiyi 18 il ərzində idman ictimaiyyətinin nümayəndələri ilə yanaşı, oxucularla da six əlaqələr yaratmağa nail olub. Əməkdaşlarımızın aparlığı onənəvi sorğularda ölkə idmanı və idmançılarımızın

yeniliklərini müntəzəm və operativ işləndirməqlə, qeyd etdiyimiz kimi, artıq 18 ildir ki, təmsilçilərimizin çıxış etdikləri yarışlar, onların əldə etdikləri uğurlar barəsində operativ xəbərlərlə oxucularımızın görüşüne gəlir.

Şübhəsiz ki, idmanın inkişafının, kütləvilişməsinin təbliği sahəsində idman mötbətinin rolü danılmazdır. Hər hansı sahədə əldə edilən uğur təbliğat işinin keyfiyyətindən və səviyyəsindən də asılıdır. Geniş auditoriya kütləsi toplamaq üçün, ilk növbədə, oxucu zövqünü və təlobatını təmin etmək lazımdır. Müasir oxucu çoxsaylı informasiya ilə yanaşı, ölkə idmanındaki yenilikləri də daim izləmək istəyir. Bu baxımdan, qəzetimizin əsas məqsədi ölkədə Olimpiya Hərəkatının genişlənməsi, idmanın inkişafı sahəsində həyata keçirilən tədbirlər barədə operativ məlumatlar vermək, idmansevərləri, idmançıları və idman mütəxəssislərini lazımi informasiya ilə təmin etməkdir. “Olimpiya dünyası” qəzeti digər idman nöşrlərindən fərqləndirən başlıca xüsusiyyət onun bütün idman növlərini diqqətdə saxlamasıdır.

“Olimpiya dünyası” fəaliyyət göstərdiyi 18 il ərzində idman ictimaiyyətinin nümayəndələri ilə yanaşı, oxucularla da six əlaqələr yaratmağa nail olub. Əməkdaşlarımızın aparlığı onənəvi sorğularda ölkə idmanı və idmançılarımızın



maraqlı müsahibələrlə tanış olmaq imkanı əldə edirlər. Müxtəlif mövzuları əhatə edən “Mütəxəssis royi”, “Sənətçi idman, idmançı sonət haqqında”, “Hesabat kürsüsü”, “Sağlamlıq resepti-idman”, “Idmançı ailisi”, “Idmandan kənar”, “Ali məktəblərin idman həyatı”, “Idman klublarında”, “Bölgə idmanı”, “Küncdən zərbo”, “Idman ulduzları”, “Veteranlar”, “Qadın və idman”, “Musiqi və idman” “Qarabağ idmanı” və başqa bu kimi rubrikaları maraqlı oxucular tərəfindən maraqlı qarşılıqlı.

18 illik fəaliyyətimiz dövründə “Olimpiya dünyası” qəzeti səhifələrində Afina-2004, Pekin-2008, London-2012, Rio-2016 Yay və bir neçə Qış Olimpiya Oyunları, Sinqapur-2010, Nankin-2014, Buenos-Ayres-2018 Yeniymələrin Yay Olimpiya Oyunları, Avropa Gənclər Olimpiya Festivaları, I Avropa Oyunları, IV İslam Həmrəyliyi Oyunları və bir çox mötəbor beynəlxalq yarışlardan birbaşa və operativ məlumatlar verilib. Olimpiya Xartiyasının, Olimpiya ideallarının, Olimpiya Hərəkatının Azərbaycanda toplığında xidmət edən “Olimpiya dünyası” qəzeti Olimpiya Oyunlarının da aynasına çəvrilib. Bu möhtəşəm idman tədbirlərində “Olimpiya dünyası”nın işi digər mətbət orqanlarının fəaliyyətindən xüsusilə forqlənib. Bu yarışlarda tarix yazan idmançılarımız həyəcanlı anların yaradığı idman arenalarında ilk müsahibələrini mehz “Olimpiya dünyası”na veriblər. Qəzətimiz Olimpiya yığmamızın dönyanın on mötəbor yarışlarına hazırlığından, onların olimpiadada iştirakından geniş materiallardan hazırlayıb. Atletlərimizlə Afina, Pekin, London, Rio-de Janeiro, Sinqapur, Nankin, Buenos-Ayres, Minsk və digər yerlərdə yaradılan canlı telefon bağlantılı yazıları dəha genis, dəha ofrafli və oxunaqlı olmasına zəmin yaradıb. Təmsilçilərimiz bu möhtəşəm yarışlarda parlaq qələbələri ilə

idmanımızın növbəti şanlı səhifəsini yazıb. Olimpiya həyəcanının oxucuların və tarixin yaddaşına köçürülməsində qəzetimiz də xidmətinin olması bizi sevindirir.

“Olimpiya dünyası”nın fəaliyyəti müvafiq təşkilat və qurumlar tərəfindən də yüksək qiymətləndirilib. Belə ki, Azərbaycan İdman Jurnalistləri Assosiasiyası (AJA) tərəfindən qəzətimiz dəfələrə qəzet və jurnallar arasında “İlin ən yaxşı idman nəşri” nominasiyasına layiq görülüb. Qəzətimizdən əməkdaşları müxtəlif illərdə AJA tərəfindən “İlin idman jurnalisti” nominasiyasında birinci olublar. 2004-cü ildə “Olimpiya dünyası” qəzetiň baş redaktoru Gənclər, İdman və Turizm Nazirliyi tərəfindən “İlin ən yaxşı idman jurnalisti” nominasiyasında birinci olub.

Beynəlxalq idman təşkilatlarının da diqqət mərkəzində olan “Olimpiya dünyası” İspanyanın nüfuzlu “Aktualidad” jurnalının təsis etdiyi “Nüfuz və keyfiyyət” görə - Aktualidad -XXI” adlı beynəlxalq mükafata layiq görürlüb. İdmanın təbliği sahəsindəki fəaliyyətinə görə Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının xüsusi diplomu ilə təltif edilib.

Qəzətimiz həm də AFFA, Azərbaycan Gimnastika Federasiyası, Azərbaycan Voleybol Federasiyası, Azərbaycan Taekvondo Federasiyası, Azərbaycan Güloş Federasiyası və bir çox digər idman qurumları tərəfindən dəfələrə diplom və mükafatlara layiq görürlüb.

“Olimpiya dünyası” qəzeti idmanın təbliği ilə yanaşı, idman tədbirlərinin, müxtəlif layihələrin həyata keçirilməsinə xüsusi önmə verir. İndiyədək qəzətimiz bir səra ölkədə idman tədbirlərinin təşkilatçısı olub. Kütləvi informasiya vəstitorlarının nümayəndələri arasında əməkdaşlıq, yaradıcılıq əlaqələrini dəha da möhkəmləndirmək üçün qəzətimiz və “Idman” qəzeti təşkilatçılığı ilə keçirilən “KIV-2003” futbol turnirində kütləvi informasiya vəstitorlarının 14 komandası qüvvəsini sınayıb. “Olimpiya dünyası”nın 2004-cü ildə jurnalistlər arasında on güclü şahmatçı aşkar etmək üçün təşkil etdiyi yarışlar da böyük maraqla qarşılıq.

Müəssisəsində voleybol üzrə yarış keçirilmiş, bu yarışlara tənimsiz voleybolcu Alla Həsənova hakimlik etmiş, qaliblərə və cəzaçəkmə müəssisəsindəki dəha əlli qadına hədiyyələr təqdim olunmuşdur. Belə tədbirlər zamanı Olimpiya, dünya və Avropa çempionları ilə möhbusların görüşü də keçirilmişdir, Milli Olimpiya Komitəsi tərəfindən Penitensiar Xidmotin cozaçəkmə müəssisələrinin kitabxanalarına MOK-un nöşrlərindən nümunələr və idman zallarına müxtəlif idman avadanlıqları verilmişdir.

“Olimpiya dünyası” qəzeti 18 il ərzindəki on böyük ugurlarından biri də, ölkədə idman jurnalistlərinin yetişməsi sahəsində foaliyyət göstərməsidir. Belə ki, ali təhsil ocaqlarının jurnalistika və digər fakültələrində təhsil alan, idmana maraqlı göstərən və bu sahənin təbliği ilə möşgül olmuş isətəyən perspektivlə gəncələr redaksiyaya işə dəvət olunurlar.

Ötən illər ərzində “Olimpiya dünyası”nda onlarla gənc idman jurnalisti yetişib. Onlar ali məktəblərdə təhsillərini davam etdirməklə yanaşı, həm də idman jurnalistikasının sirlərinə yiyələnib və təcrübə əldə ediblər. Hazırda onlar ölkəmizdə idman sahəsindən maraqlı gənc idman jurnalisti kimi çalışırlar. Bu təcrübə indi də davam edir. İdman sahəsini yaxşı bilən, yaradıcı və zəngin təcrübəyə malik idman jurnalistlərinin yetişdirilməsi üçün qəzeti kollektivi öz səy və bacarığını əsirgəmir.

Azərbaycanda idmanın dövlət səviyyəsində göstərilən diqqət və qayğının noticəsi olaraq, ölkədə idmanın inkişafını, Olimpiya Hərəkatının genişlənməsini, atletlərimizin beynəlxalq səviyyəli ugurlarını dənim diqqət mərkəzində saxlayan və təbliği edən “Olimpiya dünyası” qəzeti geniş oxucu kütlösinə malikdir.

Böyük məsuliyyət tələb edən qəzətimiz təşkilatçılığı ilə keçirilən II Bakı Beynəlxalq Karikatura Müsabiqəsində isə bütün qitələri təmsil edən 40 ölkədən 163 rəssam 500 karikatura ilə iştirak edib. Qəzətimiz “Ən yaxşı idman fotospotu” və “Ən yaxşı idman yaxşı” adlı müsabiqələri də ugurla keçirib.

“Olimpiya dünyası” qəzeti 2006-cı ildən başlayaraq Yetkinlik Yaşına Catmayanların Təbiyyə Müəssisəsində idman tədbirləri təşkil edib. Burada stolüstü tennis üzrə yarış təşkil olunmuş və bu yarışın qaliblərinə MOK tərəfindən diplomlar və idman kostyumları verilmişdir. Növbəti tədbir 2007-ci ilə mərtəbə 5-də “Olimpiya dünyası” ilə Aile, Qadın və Uşaq Problemləri üzrə Dövlət Komitəsinin birgə təşkilatçılığı ilə 4 saylı Cozaçəkmə Müəssisəsində təşkil edilib. 8 Mart - Beynəlxalq Qadınlar Günü ərafəsində belə bir tədbirin keçirilməsində ösəs möqsəd azadlıqlıdan məhrumetmə ilə bağlı yaranmış gərginliyi aradan qaldırmaq, möhbusların psixoloji durumunu sabit saxlamaq və onların asudo vaxtının maraqlı və səmorəli təşkilinə kömək göstərmək idi. Cozaçəkmə



Milli Olimpiya Komitəsinin rəsmi mətbuat orqanı olan “Olimpiya dünyası” qəzetiçinin çapdan çıxmاسının 18 il tamam olur. Qəzetiçin ilk sayı 2001-ci il noyabrın 27-də işq üzü görüb. İlk gündən öz səhifələrində ölkə idmanı, Olimpiya Hərəkatı və Olimpiya ideallarının təbliğinə geniş yer verən “Olimpiya dünyası” idman aləmində, xüsusilə Azərbaycan idmanında cərəyan edən bütün yenilikləri oxuculara çatdırmağı özünnün başlıca vəzifəsi hesab edir. İdman mətbuatı ailəsində özünməxsus mövqeyi olan “Olimpiya dünyası” qəzeti bu illər ərzində sevilən nöşrlərində birinə çəvrilib. Ötən müddət ərzində qəzətimiz öz səhifələrində dənizdə və idmanımızda və idmanımızda təqdim etdiyi.

“Olimpiya dünyası”nın səhifələrində müxtəlif miqyaslı yarışlardakı çıxışları haqqında fikirləri öyrənilir. “Olimpiya dünyası” oxucuların idman haqqında biliklərini yoxlamaq və artırmaq möqsədilə tez-tez maraqlı müsabiqələr və viktoriaqlar təşkil edir. Qəzətimiz əsas möqsədi ölkəmizdə idmanın, Olimpiya Hərəkatının inkişafını Azərbaycanla yanaşı, ölkəmiz hədüdlerindən kənarada da layiqli səviyyədə təqdim etməkdir. “Olimpiya dünyası”nın səhifələrində müxtəlif rubrikalar altında dərc olunan yazılar oxucularımızda maraqlı oyadır. Oxucular idman ictimaiyyətinin tanınmış nümayəndələri, Olimpiya, Avropa və dünya çempionlarının idmandakı uğurlarda parlaq qələbələri ilə



**Mariya Stadnik:**  
**“Yarışların təxirə salınması problemlərimi aradan qaldırmağıma şans yaratdı”**



Azərbaycan xalqı üçün doğma olan, bayrağımızı döşələrə mötəbər yarışlarda dalgalandıran güləş üzrə milli komandamızın üzvü Mariya Stadnik karantini öz ölkəsində keçirir. Üçqat Olimpiya mükafatçısı, ikiqat dünya, yeddiqat Avropa çempionu, Avropa oyunlarının ikiqat qalibi, IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının qızıl medalçısı pandemiya dövründə ailəsi ilə gözlə vaxt keçirdiyini və problemlərini aradan qaldırdığını dedi:

“Hazırda ailəmlə birgə Ukraynanın Lvov vilayətindəyim. Düşünürəm ki, həyatda insan üçün on vacib amil can sağlığıdır. Buna görə maksimum dərəcədə çalışıram ki, karantin qaydalara riayət edim. Övlad sahibi olduqda isə bu məsuliyyət hissi ikiqat artıq olur. Vaxtımı ailəmlə birgə evdə keçirirəm. Ümumilikdə karantindəki gümən yemək hazırlamaqdan, övladlarımın döşələrinə kömək etməkdən və on osası fiziki formamı qorumaqdan ibarət oldu. Bu müddətdə vaxtımı olmaması səbəbi ilə edə bilmədim işlərimi həll etdim. Yarışların olmamasına görə, ailəmə daha çox vaxt ayıram. Məsələn, məşqlərimin olduğu dövrədə evdə ailəm üçün yeməkləri qayınanam bışırırdı. Lakin indi vaxtının bol olması səbəbi ilə yeməkləri özüm hazırlayıram. Düzəndə, aşpzələğim o qədər də yüksək səviyyədə olmasa da, lakin uşaqlarım çox dadlı yemək bishirdiyimi deyirlər (gülür).

Evimizin həyətində turnik, batut və bir neçə idman ləvazimatları var. Evdə olsam da, məqsiz qalmırdım. Günləşli havada isə övladlarımla velosiped sürür, piknik edir və ya sadəcə gəzisirik. Bir sözə övladlarımla gün ərzində rahat şökildə həm idman edir, həm de birgə vaxt keçiririk.

Mənim həmişə həyatda bir şüarım var: “əgər nəsə alınmışsa, deməli yaxşılığı doğrudur”. Yəni həyatda hər nə baş verirse, bunun bir səbəbi var. Etiraf edim ki, yaranan bu hadisəni normal qarşılıdım. Məşqlərə bir neçə xırda problemlərimin olduğunu hiss edirdim. Düşünürəm ki, yarışların təxirə salınması problemlərimi aradan qaldırmağıma şans yaratdı. Evdə olduğum müddətdə əvvəlki mübarizələrimi izleyirəm. Görüşlərimdə hanımları etdiyimə yenidən nəzər salıram.”

**Milad Beigi Hərçeqani:**  
**“Karantindən sonra ilk edəcəyim iş ailəmi ziyan etmək olacaq”**

Dünya, Avropa çempionu, Rio-2016 Yay Olimpiya Oyunlarının bürünc medalçısı, I Avropa Oyunlarının, IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının və bir sər Mötəbər yarışların qalibi Milad Beigi Hərçeqani isə karantin rejiminə Bakıda keçirir. Millimizin İran

əsilli təckvondoçusu yalnız evdə fiziki hərəkətlər edərək formasını qorumağa çalışır.

“Hazırda Bakıdayam. Zərurət olmadığı halda evdə çıxmamağa çalışıram. Məşqlərimi də ev şəraitində edirəm. Təbii ki, bu peşəkar idmançı üçün çox çotin prosesdir. Təckvondo elə bir idman növüdür ki, məsqət etmək üçün lazımi avadanlıqlar olmalıdır. Bu avadanlıqlar olmadan ev şəraitində məsqət edərək fiziki hazırlığın yalnız 30-40 faizini qorumaq mümkünür. Texniki və taktiki məşqlər etmək üçün isə bizi rəqib lazımdır. Sparrinqimiz olmadığı üçün həmin məşqləri etmək mümkün olmur. Düşünürəm ki, karantindən sonra idmançıların məsqət qayıtması çotin olacaq. Elə programlardan istifadə etməliyik ki, zədələnmək halları olmasın. Yaxın vaxtlarda yarış gözlənilmədiyi üçün çökimin

üçün ailəmin yanına gedə bilmədim, Bakıda qalmalı oldum. Ailəm və doğmalarım üçün çox darıxmışam. Sonuncu dəfə onlara yeni il tətilində görüşmüşəm. Buna görə də, sobrsızlıkla sərhədlərin açılmasını gözləyirəm. Ailəmdən uzaq düşmək mənə çotındır. Lakin yaxın rəfiqəm mənə bu çotinlikdən az da olsa xilas edir. Biz demək olar ki, günün 24 saatını bireyərək keçiririk. Yalnız bu səbəbdən mənim karantini Bakıda tək keçirməyim



## Legioner idmançılarımız karantini necə və harada keçirirlər?

**Artıq uzun müddətdir ki, koronavirus infeksiyası pandemiyyəyə əvvəlib və milyonlarla insani qorxu içərisində saxlayır. Azərbaycan da daxil olmaqla bir səra ölkələrdə koronovirusa qarşı mübarizə məqsədi ilə karantin rejimi elan olunub. Dövlətimiz tərəfindən tətbiq olunan sosial izolyasiya tədbirləri bir səra sahələrdə olduğu kimi, idman sahəsində də təsirsiz ötüşmədi. Belə ki, idman zalları bağlandı, planetin ən nüfuzlu yarışları isə təxirə salındı.**



artması kimi bir narahatlığım yoxdur. Amma çalışıb qida rasionuma və çökimə fikir verirəm. Bundan başqa federasiyanın hökmürləri ilə də əlaqə saxlayır, onların proqramlarından istifadə edirəm.

Etiraf edim ki, yarışlar və məşqlər üçün çox darıxmışam. Bildiyiniz kimi, Olimpiya Oyunları təxirə salındı. Bu yarışın toxirə salınması hər bir idmançıda ruh düşkünlüyü yaratdı. Təsəvvür edin ki, il ərzində bütün gücünü

məməkün olub. Öks halda bu qədər uzun müddət tək qala bilməzdəm (gülür).

Vaxtının osas hissəsini töbii ki, ev şəraitində məşqlərə ayıram. Formamı qismən də olsa saxlamağa çalışıram. Düzəndə, evdə tam istidiyim şəkildə məsqət etmək mümkün deyil. Amma buna baxmayaraq, ümidi edirəm ki, yaxın müddətdə hər şey yoluna düşəcək. Karantin qaydalarının yumşaldılmasından sonra da məşqlərimi evdə edirəm. Kiçik zədəmən olması səbəbi ilə park və ya meydanda lara üz tutmuram. Hazırda bərpa prosesindəyəm və demək olar ki, sağalmışam. Düşünürəm ki, tam bərpa oludan sonra məşqlərim daha da mütomadı olacaq”.

**İrina Kindzerska:**  
**“Pandemiya idmançıların yaddasında xoşagəlməz hadisə kimi qalacaq”**

Əslən Ukraynadan olan qadın cüددəmiz İrina Kindzerska karantin rejimini öz ölkəsində, ailəsinin yanında keçirir. Birinci Avropa Oyunlarının qızıl mükafatçısı, Avropa çempionatının (2016) və IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının qalibi, 2018-ci ilin dünya çempionatının qızıl mükafatçısı pandemiya dövründə bir müddət ev şəraitində məsqət etdi, hərəkətindən sonra karantin qaydalarının yumşaldılmasından sonra məşqlərini idman zalında davam etdirir.

“Hazırda Ukraynadan Odessa şəhərindəyəm. Bakıda olduğu kimi, Odessa da idman zalları bağlanmışdı. Lakin ötən həftədən idman zalları, yaşlı meydancaları, ticarət mərkəzləri, kafe və restoranların fəaliyyəti bərpa olundu. Sərbəst şəkildə idman zalında məsqət edir və formamı qoruyuram. Yəni demək olar ki, əvvəlki həyat rejimimizə geri qayıtmışq. Yalnız yarışların keçirilməsine və ölkədən çıxışa icazə verilmir. Sobirsızlıkla sərhədlərin açılmasını gözləyirəm. Baku üçün dərinliklə qoruyağım. Oraya həm qonaq gəlmək, həm də məsqət etməyi çox istəyirəm.

Karantin rejiminin on pik höddində insanların çox olduğu yerlərə zərurət olmadıqda getməməyə çalışırdım. Hətta məşqlərimi də ev şəraitində davam etdirirdim. Düzəndə, demək olar ki, onunla yanaşı, mütomadı idman, bol hərəkət, təmiz havada gəzmək də vacibdir. Bununla da siz həm sevdiyiniz yeməkləri yeyəcəksiniz, həm də formada qalmağa nail olacaqsınız”, - deyə İrina Kindzerska bildirir.

**Patimat Abakarova:**  
**“Ailəm və doğmalarım üçün çox darıxmışam”**

Əslən Rusiya Federasiyasının Dağıstan Respublikasının paytaxtı Maşaçqaladan olan təckvondo yığmamızın digər üzvü Patimat Abakarova da karantin rejimini Bakıda keçirir. Rio-2016 Olimpiadasının və birinci Avropa Oyunlarının bürünc mükafatçısı, Bakı-2017-nin qalibi, Avropa çempionatının gümüş medalçısı olan legionimiz karantin müddətində zədəsini bərpa etdiyini dedi:

“Karantini Bakıda keçirirəm. Burada tək qalıram, ailəm isə Maşaçqaladadır. Təssəffüf ki, sərhədlər bağlandığı üçün ailəmin yanına gedə bilmədim, Bakıda qalmalı oldum. Ailəm və doğmalarım üçün çox darıxmışam. Sənətçilərə qarşı qarantin rejimi tətbiq edildi. Hətta məsqət etmək və ya idman etmək məqsədi ilə karantin rejimi tətbiq edildi. Buna görə də, sobrsızlıkla sərhədlərin açılmasını gözləyirəm. Baku üçün dərinliklə qoruyağım. Oraya həm qonaq gəlmək, həm də məsqət etməyi çox istəyirəm.

“Karantin rejiminin on pik höddində insanların çox olduğu yerlərə zərurət olmadıqda getməməyə çalışırdım. Hətta məşqlərimi də ev şəraitində davam etdirirdim. Düzəndə, demək olar ki, onunla yanaşı, mütomadı idman, bol hərəkət, təmiz havada gəzmək də vacibdir. Bununla da siz həm sevdiyiniz yeməkləri yeyəcəksiniz, həm də formada qalmağa nail olacaqsınız”, - deyə İrina Kindzerska bildirir.

cüdoçudur. O, bu müddət ərzində mənimlə birgə evimizin yanında yerləşən meydançada məşq edir, səhvleri mi aradan qaldırmaq üçün kömək olurdu. Çünkü məşq etmədən evdə qalmaq, karantin bitdikdən sonra fiziki səviyyəni itirmək deməkdir. Daha sonra bunu əldə etmək çox çotin olacaq. Peşəkar idmançılar üçün karantin rejimi çotin bir dövrdür. Təcrid rejimi ailəmlə vaxt keçirmək üçün bir fürsət kimi qıymətləndirirəm. Əsasən həyat yoldaşımıla bəslədiyim itimizi gözintiyə aparırıq. Təmiz havada gəzməyi çox sevirəm. Həyatı keçirməyə vaxt tapa bilmədiyim ev işləri ilə məşq oluram. Ailəmi sevindirmək üçün yeni köşf etdiyim müxtəlif növ sərvətiyyətlər hazırlayıram və kitab oxuyuram. Ümid edirəm ki, yaxın gələcəkdə pandemiya bitəcək və yalnız

dərixdəm. Həyat yoldaşımıla birgə evdə yemək hazırlayıram, rəqs edir, müsiqi dinləyir və məşq edirdik. Bir sözlə, bu müddətdə dincəlib, yarışlar zamanı edə bilmədiklərimi etdim. Yarışlara görə vaxtının böyük hissəsini səfərlərə keçirirdim. Karantin rejimi isə ailəmlə gözəl vaxt keçirməyim üçün bir fürsət oldu. Etiraf edim ki, karantin rejimini on çox həyət yoldaşımı sevinir. Çünkü hər gün dadlı və forqlı yeməklər hazırlayıram (gülür). Onun sözlərinə görə, mənim on dadlı hazırladığım yemək lazımdır.

Buyaxınlarda Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi monə maraqlı bir layihədə iştirak etməyi töklədi. Belə ki, layihə çərçivəsində mən bir yemək hazırlamalı və qidalanmamış barədə dənişməli idim. Bu, çox maraqlı bir layihə idi. Düşünürəm ki, ailə üzvlərimiz üçün yemək hazırlamaq çox

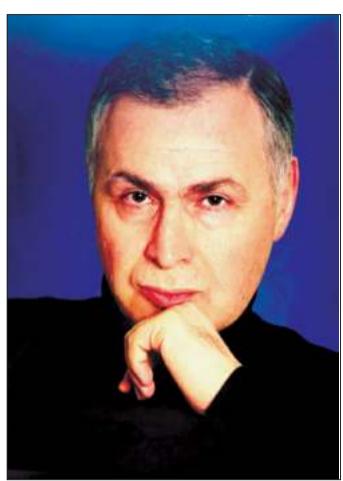
zövqverici bir məşguliyyətdir. Ailə üzvləri ilə birgə hazırlanın yemək həm də dadlı olur, həm də insan bu prosesdə müsbət enerji alır. Düzəndə desəm, yarışlar zamanı qida rasionum daha sadədir. Təbii ki, bu rejimdən asılı olaraq dəyişir. Məsələn, yarışlar dövründə xüsusi qida rasionum var idi. Bu, əsasən yarma, torəvəz, et məhsullarından ibarət olur. Adəton səhərlər yulaf və ya yumurtaya yerirom. Yarışlardan sonra günorta yeməyimə sıyıq, et və torəvəz daxil edirdim. Axşam məşqindən əvvəl yumurtaya, sıyıq və ya məhsullarından ibarət olur. Adəton səhərlər yulaf və ya yumurtaya yerirom. Yarışlardan sonra günorta yeməyimə sıyıq və ya balıqdan ibarət olur. Təbii ki, sıyıq və ya torəvəzin olması da mütləqdir. Əslində karantin dövrü qidalanmamışma o qədər də təsir etməyib. Sadəcə olaraq bozən özümə biraz forqlı və dadlı yeməklər qəbul etməyə icazə verirəm (gülür). Məsələn, səhər anamgilə kosmikli sırnı və ya blinçik yeməyə gedirəm. Axşam isə onları burger və ya suşi yeməyə dəvət edirəm. Yəni arada bir gündəlik yeməyə öyrəşdiyim sıyıq və torəvəzlərən imtiyətə etməyə çalışıram. Düzəndə desəm, demək olar ki, hər bir qidaya üstünlük verirəm, sadəcə olaraq bunu qədərində edirəm. Düşünürəm ki, qədərində qəbul olunan heç bir qida insan orqanizimə ziyan verməz, təbii ki onunla yanaşı, mütomadı idman, bol hərəkət, təmiz havada gəzmək də vacibdir. Bununla da siz həm sevdiyiniz yeməkləri yeyəcəksiniz, həm də formada qalmağa nail olacaqsınız”.



vo ya torəvəzin olması da mütləqdir. Əslində karantin dövrü qidalanmamışma o qədər də təsir etməyib. Sadəcə olaraq bozən özümə biraz forqlı və dadlı yeməklər qəbul etməyə icazə verirəm (gülür). Məsələn, səhər anamgilə kosmikli sırnı və ya blinçik yeməyə gedirəm. Axşam isə onları burger və ya suşi yeməyə dəvət edirəm. Yəni arada bir gündəlik yeməyə öyrəşdiyim sıyıq və torəvəzlərən imtiyətə etməyə çalışıram. Düzəndə desəm, demək olar ki, hər bir qidaya üstünlük verirəm, sadəcə olaraq bunu qədərində edirəm. Düşünürəm ki, qədərində qəbul olunan heç bir qida insan orqanizimə ziyan verməz, təbii ki onunla yanaşı, mütomadı idman, bol hərəkət, təmiz havada gəzmək də vacibdir. Bununla da siz həm sevdiyiniz yeməkləri yeyəcəksiniz, həm də formada qalmağa nail olacaqsınız”.

**Azər Əlizadə,**  
**Türkay Niftəliyeva**

## Hekaya



Mobil İSMAYILOV

(əvvəli qəzetimizin 42-ci sayında)

... Böyük maraqla Vandanı dinləyən Munir bir qədər sonra şəhərə qayıdı.

Ənənəvi Novxani turniri həmişə sentyabr-oktyabr aylarında keçirildi.

təbəssümünlə gözlərimə, beynimə güc, işq golir. Yaxşı, bu gün tanqo dorsi no vaxt olacaq?

- İstərdim ki, bağlanışdan sonra şəhər gozintisinə çıxaq. Baki ilə vidaslaşmaga məcburam. Bilmirəm, tanqo məşqlərinə vaxt qalacaq, ya yox.

- Turnirdəki uğurunu şam yeməyində qeyd edək. Sonrasına baxarıq.

Sonuncu turda hər ikisi görüşlərini qələbə ilə başa vurdular. Vanda müükafatçılar sırasına düşməkə reytinq əmsalını xeyli yüksəltməyə nail oldu. Munir turnirin ortalarında yer alsa da, reytinqini yaxşılaşdırıbildi. Bağlanış mərasimindən sonra Munir Vandanı şəhərin bəzi görməli yeri ilə tanış etdi. Şam yeməyi televiziya qülləsində oldu. Bakının panoramasını seyrədən Vanda:

- Yox, son düşündüyün kimi deyil. Tale mənimlə sərt davranıb. Həyat yolum elo do yumşaq, rahat keçməyib. Atam Uraldan olub. Moskva sirkində kloun kimi işe başlayanda 25 yaşı olub. O vaxt Polşa əsilli anam da sirkdə işləyirmiş. Tezliklə ailə qurublar, mən dünyaya gəlmışəm. Uşaqlığım Moskvada keçib. Mənim səkkiz yaşım olanda atam sirkin manejində bədbəxt hadisə nəticəsində dünyasını dəyişib. İki il sonra Praqa şirkət Moskvada qastrolda olarkən anam bir çexlə tanış olub. Onların arasında başlanan roman nikahla bitib. Biz Praqaya köçməli olduğum. Anam şirkət işləməkə bərabər mədəniyyət mərkəzinin rəqs dərnəklərində də müəllim kimi çalışmağa başladı. Mən də elo o vaxtlardan rəqso maraq göstərirdim. Daha çox tanqo ürəyimə yatırırdı. Paralel olaraq

... Səhərisi günü Munir Vandanı hava limanına apardı.

- Səbirsizliklə golon ilin avqustunu gözləyəcəyəm. Axi, söz vermişən ki, ənənəvi Praqa turnirinə gələcəksən. Anamla da soni tanış edərəm. Amma şahmatla yanaşı tanqonu da məşq edə. Gör hələ nə qədər vaxt qalıb avqusta...

- Tanışlığımıza, turniri əla başa vurmağına görə çox şadam. Getməyinə tövəssüflərirom. Moskva turnirində də uğurlar arzulayıram. Tonusunu həmişə yüksək saxla, gözəl simanı qorù. Həyatda problemlər bizimlə yanaşı addımlayırdı. Bunlar hamısı tale işidir. Tanqo həmişə diqqət mərkəzimdə olacaq. Praqaya isə mütləq gələcəm.

Vanda içəri keçməyə tolosmir, baxışlarını Munirdən ayırmadı. Söhbətləri

Vandanın ilk baxışdan yorulmuş, üzgün təsir bağışlamasını Munir onun istirahətinin pozulması, yuxusunun olmaması ilə izah etdi. Vanda söhbətinə Bakıdan başladı:

- Novxani turniri, Bakıda gördükərim, sonin bəxş etdiklərin məndə həmişə nostalji hissələr oyadır. Gözəl bulvarınızı xatırlayıram. Döniz, çırmırlıq, qum... Ayın işığı altında bərəq vuran dəniz ləpələrini yaddan çıxarımaq olar?

Munir özü haqqında qısaca məlumat verərək tanqonu unutmadığını da bildirdi.

- Əsəblərim son dərəcə gərilib. Anam istəmirdi ki, bu turnirde iştirak edim. Bir tohər yola gotirdim. Şahmatdan ayrılaçğam. Səhhətimə pis təsir edir. Bu yarış vida turnirim

## Tanqonun ritmləri altında...



yindən Azərbaycanın meyvə yetişən mövsümüne tosadüf edirdi. Hər dəfə Munirin gətirdiyi qarpız, üzüm, nar, heyva, oncir və digər meyvələr Vandanın hədsiz xoşuna gəlirdi. Vanda yumorla deyirdi ki, il ərzindəki meyvə normasını burada yerinə yetirəcəkdir.

.... Sonrakı dörd turda üç qələbə qazanıb bir görüşü uduzan Vanda liderlər qrupunda möhkəmləndi. Munir isə bir oyunu udub üç, heç-heçə etdi.

Artıq turnirin bitməsinə bir tur qalmışdı. Munir tezən durub aldığı təzə meyvələrlə özünü Novxaniya yetirdi. Dönizi seyrədən Vanda aralıdan Munirin maşınının görən kimi ona torəf getdi.

- Nə yaxşı tez gəldin. Ürəyimədə sənilə dənişirdim, - deyə Vandanın gözləri güldü.

- Axıncı tur ərəfəsi yaxşı yatıb, dincəlmək əvəzinə yenə tezən durmusan. Gecəni necə keçirdin?

- Daha dənizə baxmağa imkan olmayacaq. Turnirin bağlanışı da bu gündür. Sabah səhərdən isə bu gözəl məkanı tərk etməliyim. O ki qaldı gecəyə. Gecənin çox hissəsini balkondan dənizə baxmışam. Hərdən gecələr Tanrı ilə ürok söhbətləri edirəm. Ondan yaxşı həmsəhəbət tapmaq mümkün deyildir. O, bizim hər birimizdən xəbərdərdi. Ona görə də ürəyimizi ona açırıq, istəklərimizi çatdırırıq, dualar edirik. Bu müddət ərzində sənin də söhbətlərindən hiss etdim ki, Allaha çox inanırsan.

- Sən super qızsan, Vanda, - deyə Munir mənalı baxışlarını ona yönəldti.

- Super insanlar olmur. Əlbettə, yaxşı insanlar var. Əsas yaxşı insan olmaqdır. Mənənə, bu kifayətdir. Birinci gündən hiss etdim ki, sən də yaxşı insansan.

- Sən mənim uğur, şans məloyim-sən, Vanda. Son turlarda yaxşı oynamamış da bununla bağlıdır. Birləşdə olanda hər şeyi unuduram. Sənin

- Görmediyimiz yerlər haqqında fikirlər həmişə maraqlı olur. Turnirlərə, soyahətə gedəndə isə deyildiyi qeyri-adiliyə görmürsən. Ancaq Baki höqiqəton gözəldir. Bənzərsiz yerlər çoxdur. İnsanlar çox mehribandır. Mətbəxiniz, meyvələr, şirniyyat adamı valəfdir. İçək Bakının şorfini!

Qüllədən şəhərin, dənizin mənzərosi höqiqəton füsunkar görünürdü. Gözünü bu gözəlliklərdən çoxə biləməyən Vanda növbəti kostunu dedi:

- Hərdən mənə elo gəlir ki, sevgi romanının ilk səhifələrini yazmağa başlamışq. Görəsən, bu münasibətlər höqiqətnə sevgi romanıdır? Və nə qədər davam edəcək? Bəlkə, elo sahəbəkərətə bətəcək? Deyəsən, yenə fölsəfə açıram. Hər halda münasibətlərimiz şərefinə içməyə dəyər!

Danişmaq növbəsi Munire çatdı:

- Sevgi qəflətən də gələ bilər. Çəşitlənməmiş qonaq kimi. Bir də görürən ki, ürəyinin qapısını döyüd. Hətta qapını da özü açıb içəri keçir. Səndən asılı olmura. Bu bokalı sənin sağlığına qaldırıram. Tale sənin üzünü gülləb. Özü də hərtərəfli...

Fikirlərə dələn Vanda birdən Munirin gözəlmədiyi bir mövzuya keçdi:

şahmatla da məşqələrə olurdum. Bu gün sadəcə peşəkar şahmatçıyam. İxtisasım üzrə heç vaxt işləməmişəm. Səyahət etməyi, turnirlərə getməyi xoşlayıram. Üç il bundan qabaq anam öz təsəbbüsü ilə atalığından ayrıldı. O, ABŞ-a köçərə də, bizimlə olaqə saxlayırdı. Uşaq hokkey komandasında məşqçi işləyir. Mən bir dəfə ailəli olmuşam. Bir müsikiçini bəyonmışdım. Elə biliyordum ki, mən sevir. Son demo, sadəcə, gözəlliymə uyan birisi imis. Tezliklə münasibətlərimizdəki boşluq, puçluq özünü bürüzə verməyə başladı. Ayrıldığ, uşağım yoxdur. Heç vaxt həyatın sənə nə hazırladığını deyə bilməzəm. Bax, belə...

Çaşib qalan Munir özünə gəlməmiş, Vanda söhbətin məcrasını yenidən dəyərdi:

- Mən evli adamın həyatına daxil olə bilmərəm. Deməli, yalnız dost olə bilərik. Amma yaxşı dostlar... Eh, bu dünyadan çox işləri dəlaşeqdi. Ən çox ilisilə qalanlar da qadınlardı. Sırrını dəkiməsə aça bilməz..

Munir bərkədən köksünü ölürdü.

- Baxır, nəyə köks ölüürəsən. Bəzən xoşbəxtlik duyğularından da köks ölüre bilərsən, - deyə Vanda söhbəti şən notları bitirdi.

də bitmək bilmirdi. Qeydiyyatın sona çatmasına az qalmış ayrıldılar...

Moskva turnirinin gedişində onların telefonda yazışmaları və video söhbətləri davam edirdi. Bu yarışda Vanda yaxşı çıxış edə bilmədi. Sonra kı dövrə də onların olaqəsi itmodi.

Ümumiyyətlə, Munir Vandanı tez-tez xatırlayırdı. Elə olurdu ki, sanki səbəbsiz gülümseyirdi. Hətta tanqonun ritmləri altında hərdən "Vandasayağı" şahmatla da, məşqələrə olurdu. Belə anlarda xatirələrin qanadında Novxani günərinə qayırdı. Turnir episodlarını unuda bilmir, gözələri öündə çox şey canlanırdı. Xatirələrə dələndə, təkrar olunmaz duyğular uzun müddət onu tərk etmirdi.

Həftələr, aylar ötdü. Zaman daim səki axır, deyirərə. Munir də vaxtın necə sürətlə axıb getdiyini hiss etmədi. Avqust golib çatdı.

Munir Praqaya çatan kimi birbaşa turnirin keçiriləcəyi "Olympik" otelində göldi. Vanda onu burada gözləyirdi. Öpüşüb qucaqlaşdılar. Ani sükütu Vanda pozdu:

- Gedək otağını al, qeydiyyata düşməyə vaxt var. Gözərləndən oxuyuram ki, məndən ötrü darixmisan.

olacaq, - deyə Vanda gözərəni harasa bir nöqtəyə zillədi.

Munir nəsə soruşmaq istəyirdi ki, Vanda sifotinin ifadəsini dəyişərək onu qucaqladı:

- Səni görməyim münasibəti ilə içmək istəyirəm. Biliyordum ki, mənə Azərbaycan şorabları gotirməsən.

- Hökimlər icazə verirlər?

- Yox, qadağan ediblər.

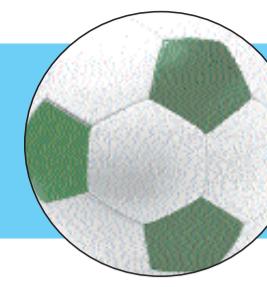
Munir onun içməyinə mane olmadı. Vanda hətta həddindən çox içdi. Sərxəslüyü hiss olunmasa da, artıq özələmi var idi.

- Yəqin, fikirləşirən ki, içkiyə alıdə olmuşam, hə? Son vaxtlar içəndə sanki başqa bir aləmə düşürəm. Hərdən özümdə gücüm çatır. Amma sıxıntıları, narahatlıqları gizlədib yalandan gülümsemək içəmdə böğməyi bacarırmış. Gülmək istəyəndə, güllərəm, içmək istəyəndə, içirəm. Özümü nəyəsə məcbur etsəm, bunu işgəncə kimi qiymətləndirirəm.

Söhbətin bu yerində Munir tanqo melodiyalarını səsləndirdi. Təəssüf ki, Vandanın rəqs eləməyə həvəsi olmadı.

(ardı var)

# F U T B O L



*Futbol üzrə Azərbaycan Premyer Liqasında 12-ci turun oyunları keçirilib. Turun açılış gərüşündə son çempion "Qarabağ" sahərdə "Sumqayıt" komandasını qəbul edib. Görüş gözlənilmədən sumqayıtlıların qələbəsi ilə başa çatıb - 2:1. Oyunda hesab 36-ci dəqiqdə Ağdam təmsilcisi Xayme Romeoonun sayəsində açılsa da, fasılədən sonra 65-ci və 69-cu dəqiqdərə Peyman Babayı ardıcıl iki qol vuraraq komandasına vacib üç xal qazandırab.*

XII turun ikinci oyununda "ASCO Arena"da "Səbail" klubu "Sabah"ı qəbul edib. Rauf Cabbarovun idarə etdiyi görüşdə qonaqlar son dəqiqlərdə vurduqları qollar sayəsində 3:1 hesabı ilə qələbə qazanıblar. Oyunun birinci hissəsi qolsuz heç-heçə ilə başa çatıb. Matçın 76-ci dəqiğəsində Məqsəd İsayevin avtoqolunu sayəsində "Səbail" hesabda irəli çıxıb - 1:0. Oyunun 86-ci dəqiğəsində "Səbail" in müdafiəcisi Adil Nağıyev ikinci dəfə sarı vərəqə ilə cozalandırlaraq meydandan konarlaşıdırılb. Meydandakı sayca üstünlükdən yaranan "Sabah" klubu matçın 88-ci, 90-ci və 90+6-ci dəqiqlərində vurduğu qollar sayəsində matçı qələbə ilə başa vurub. "Sabah" komandasının heyətində Ulise Diallo dubl edib, digər qolu isə Hendrik Ekşteyn vurub.

Turun növbəti oyunu Zirə İdman Kompleksinin stadionunda keçirilib. "Zirə" komandası "Keşlə" ni qəbul edib. Görüş meydan sahiblərinin qələbəsi ilə yekunlaşdıb - 3:1. Qolların hamisi ilk yarida vurulub. Hesabı 6-ci dəqiğədə İlkin Muradova qarşı kobudluqdan sonra penaltı ilə

Xulio Sezar Rodriges açıb. Bundan 5 dəqiğə sonra paraqvayı hücumçu corimə zorbəsini dəqiq yerinə yetirib. Matçın 35-ci dəqiğəsində isə kapitan Cavid Hüseynov kombinasiyalı hücumu dəqiq zorbo ilə tamamlayıb. "Keşlə" tosollı qolunu ilk yarının 5-ci uzatma dəqiğəsində vurub. Həftənin son oyununda "Neftçi" "Qəbələ" ni qəbul edib. "Bakcell Arena"da baş tutan matç meydan sahiblərinin qələbəsi ilə yekunlaşdıb -

## "Neftçi" dən böyükhesablı qələbə



4:1. Hesabı 17-ci dəqiğədə Soni Mustivar açıb. Ömər Buludov 24-cü, Stiven Monroz isə 35-ci dəqiğədə forqlənməklə "Neftçi"nin üstünlüyünü bir qədər də möhkəmləndiriblər.

Meydan sahibləri ikinci hissədə daha 2 qol vurublar. Qarşılaşmanın 90+2-ci dəqiğəsində Evangelos Platellas "Qobolo"ni moyus edib. Bundan 3 dəqiğə sonra isə Donald Gerye avtoqola imza atıb.

Bu qoləbədən sonra xalını 21-e çatdırıb "Neftçi" 2-ci pilləyə yüksəlib. Turnir codvəlinə aktivində 27 xalı olan "Qarabağ" klubu başçılıq edir. "Keşlə" isə 19 xalla üçüncü pillədə qərarlaşıb.

Avro-2020-nin pley-off mərhəlosının püşkü atılıb. Mərasimdə final mərhəlosu - nə son 4 vəsiqə uğrunda mübarizo aparacaq 16 komandanın rəsmiləri iştirak edib.

Məlumat üçün bildirok ki, püşkatmaya qədər bu komandalar arasında 5 cütlük müəyyənləşmişdi. Mərasimdə isə digər 3 cütlük bəlli olub. Qeyd edək ki, bu komandalar A, B, C və D yolunda yarımfinal və final oyunlarında iştirak edəcəklər. Hər qrupda dörd komanda olacaq və onlardan ən güclüsü qito çempionatına vəsiqə qazanacaq. Yarımfinallar gələn il

## Avro-2020-nin finalı üçün ümidiyi itirməyən 16 komanda



martın 26-da, final matçları isə 31-də keçiriləcək.

### A yolu

İslandiya - Ruminiya  
Bolqaristan - Macaristan

### B yolu

Bosniya və Herseqovina - Şimali İrlandiya  
Slovakiya - İrlandiya

### C yolu

Şotlandiya - İsrail  
Norveç - Serbiya

### D yolu

Gürcüstan - Belarus  
Şimali Makedoniya - Kosovo

## UEFA-dan "Qarabağ" a daha bir ödəniş

UEFA-nın Klub Yarışları Komitəsinin 2018/19-cu il mövsümündə UEFA Avropa Liqası klublarından mövsümün əvvəlində tutulan möbləğin ödənilməsi ilə bağlı paylanması qaydası təsdiqlənib.

AFFA-nın saytında yer alan xəbərə görə, UEFA Avropa Liqasında 2018/19-cu il mövsümündə çıxış edən klublar üçün möbləğin market pool

nisbətində paylanması razılaşdırılıb. "Qarabağ" a ayrılan 159 min 698 avro vəsait AFFA-nın vəsiqəsi klubun hesabına köçürüllüb.

## "Şəhərlilərin" 400-cü qələbəsi

İngiltərə Premier Liqasının 13-cü turunda "Celsi" üzərində qələbə (2:1) "Manchester Siti" üçün əlamətdar olub. Manchesterde keçirilən görüşdə "şəhərlilər" Premier Liqada 400-cü qoləbəsini qazanıb. "Manchester Siti" Premier Liqada 400 və daha çox qoləbə qazanan 6-ci komanda olub. Bu göstəricidə lider isə "Manchester Yunayted"dir. "Qızımızı şeytanlar"ın hesabında 652 qoləbə var.



"Sumqayıt" komandasını qəbul edib. Görüş gözlənilmədən sumqayıtlıların qələbəsi ilə başa çatıb - 2:1. Oyunda hesab 36-ci dəqiğədə Ağdam təmsilcisi Xayme Romeoonun sayəsində açılsa da, fasılədən sonra 65-ci və 69-cu dəqiğələrdə Peyman Babayı ardıcıl iki qol vuraraq komandasına vacib

## Çempionlar Liqası: qələbə növbəti mərhələyə vəsiqə vəd edir



### G qrupu

Saat: 21:55 Zenit (Rusiya) - Lion (Fransa)  
Saat: 23:00 Leypsiq (Almaniya) - Benfika (Portuqaliya)

### H qrupu

Saat: 21:55 Valensiya (İspaniya) - Celsi (İngiltərə)  
Saat: 00:00 Lill (Fransa) - Ayaks (Hollanda)

### 28 noyabr

#### A qrupu

Saat: 20:55 Qalatasaray (Türkiyə) - Brügge (Belçika)  
Saat: 00:00 Real (İspaniya) - PSJ (Fransa)

#### B qrupu

Saat: 00:00 Tottenham (İngiltərə) - Olimpiakos (Yunanistan)  
Saat: 00:00 Srvena Zvezda (Serbiya) - Bavariya (Almaniya)

#### C qrupu

Saat: 00:00 Mançester S. (İngiltərə) - Şaxtyor (Ukrayna)  
Saat: 00:00 Atalanta (İtaliya) - Dinamo (Xorvatiya)

#### D qrupu

Saat: 20:55 Lokomotiv (Rusiya) - Bayer (Almaniya)  
Saat: 00:00 Yuventus (İtaliya) - Atletiko (İspaniya)

## "Maynts" Bundesliganın tarixinə düşdü

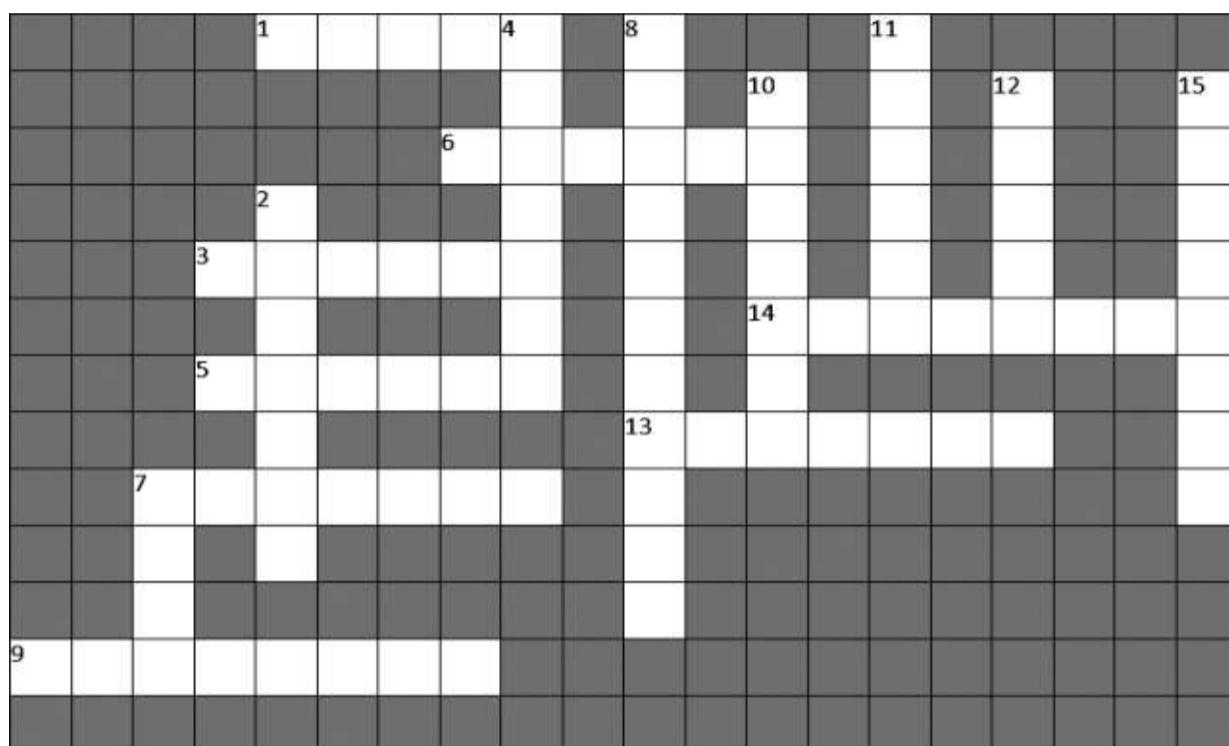
Almaniyann "Maynts" klubu Bundesliga'nın rekoru son turda "Hoffenhaym"la səfər görüşündə qeydə alınıb. Matçın ilk hissəsinə artırılan vaxtda azlıqda qalan qonaqlar ikinci hissədə 4 qol vurmağı bacarıb. Hesab "Maynts" in 5:1 hesablı qoləbəsi ilə başa çatıb.

Azlıqda qalan komandanın səfər meydənında 4 qol vurması Bundesliga tarixində ilk hadisədir.

## "Kayserispor"un xanım prezidenti

Türkiyə Superliqa təmsilcisi "Kayserispor"da prezident döyişkiliyi olub. Kayseri təmsilcisinin prezidenti Hamdi Elcuman noyabrın 30-u keçirilən planlaşdırılan seçkilər öncəsi vəzifəsində istefə verib. Klubun idarə heyətinin qərarı ilə onu qadın namizəd Berna Gözbaşı əvəzləyib. O, ilk qadın prezident kimi Superliqa tarixinə düşüb. Qeyd edək ki, "Kayserispor" 11 turdan sonra 7 xalla sonuncu - 18-ci yerdə qərarlaşıb.

# D ü n y a idmanı

**Üfüqi**

1. UFC döyüslərini şərh edən amerikalı aparıcı. 3. Formula 1 yarışlarının ilk çempionu. 5. İdman ləvazimati. 6. İspaniyada keçirilən velosiped turniri. 7. "Manchester Siti"nin qəpiçisi. 9. Qış idman növü. 13. İdman televiziyon kanalı. 14. İspaniya Sequandasında çıxış edən klub.

2. Akrobatikada növ...qollar. 4. Ləqəbi "sağsağınlar" olan İngilitorə klubu. 7. Hollandiyali riyaziyyatçı və şahmat üzrə dünya çempionu. 8. Türkiye çempionatında çıxış edən klub. 10. Qarşıq döyüş növlərində çıxış edən qadın idmançı. 11. Yarımmdafioçilər həm də belə adlanır. 12. Paris...rallisi. 15. Şahmat üzrə ilk dünya çempionu.

**Şaquli**

2. Akrobatikada növ...qollar. 4. Ləqəbi "sağsağınlar" olan İngilitorə klubu. 7. Hollandiyali riyaziyyatçı və şahmat üzrə dünya çempionu. 8. Türkiye çempionatında çıxış edən klub. 10. Qarşıq döyüş növlərində çıxış edən qadın idmançı. 11. Yarımmdafioçilər həm də belə adlanır. 12. Paris...rallisi. 15. Şahmat üzrə ilk dünya çempionu.



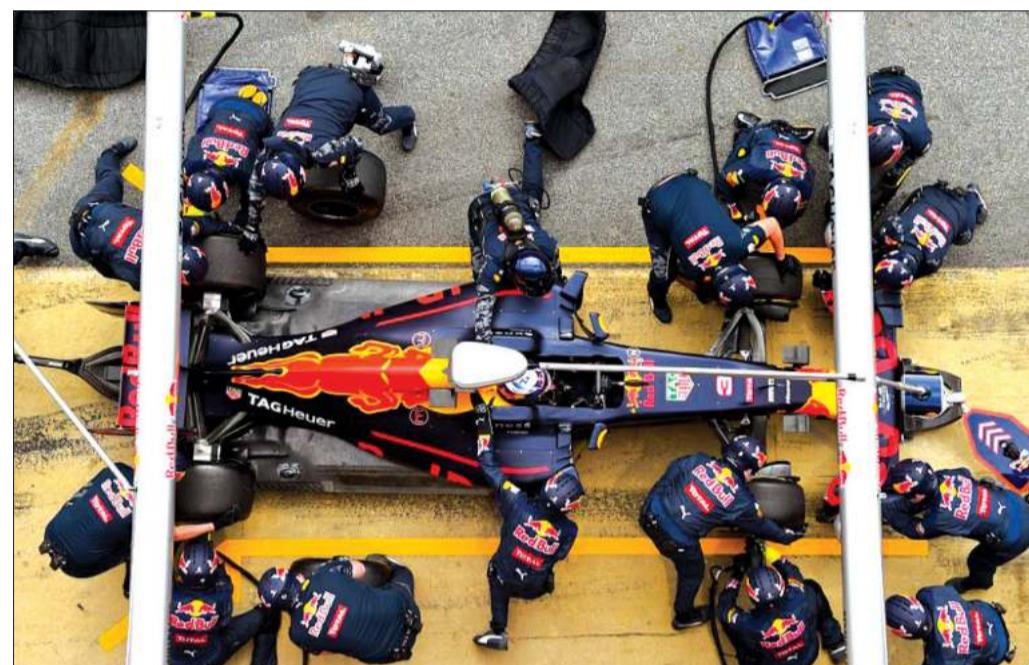
## Əfsanəvi hokkeyçi pizza bişirib, satdı

ABŞ-in "Vaşington Kepitalz" hokkey klubunun rusiyali hücumcusu Aleksandr Oveçkin xeyriyyə aksiyasında iştirak edib. İdmançı aksiyada bir günlük pizza hazırlamalı olub. O, daha sonra hazırladığı pizzaları sıfır olunan ünvanlara çatdırıb. Aksiyanın təşkilatçısı olan şirkət hər satılan pizzadan bir dolları xəstə uşaqlar üçün "Make-A-Wish Mid-Atlantic" xeyriyyə fonduna köçürüb.

## "Red Bull"dan ən sürətli pit-stop

Avstriyanın "Red Bull" Formula 1 komandası dünya çempionatı tarixində ən sürətli pit-stop keçirib. Braziliya Qran-Prisi zamanı mexaniklər hollandiyalı pilot Maks Ferstappenin bolidinə cəmi 1,82 saniyə xidmət göstəriblər.

Əvvəlki rekord da "Red Bull"-a mənsub



2019-cu ilin Braziliya Qran-Prisinə göldikdə isə pit-stopların heç biri iki saniyədən az çəkilməyib. İkinci yeri tutan "Williams" Robert Kubitsaya 2,10 saniyə xidmət göstərib.

## Ronaldo İtaliya çempionatını bəyənmir

"Milan" komandası ilə qarşılaşmadan sonra müsahibə verən "Juventus"un portugaliyalı lideri Kristian Ronaldo golcək karyerası barədə danışır. O, son mövsümü "Qoca sinyora"nın heyətində çıxış edib, daha sonra İngiltorinin "Manchester Yunayted" klubuna qayıtmış istəyir. Ulduz futbolçu karyerasını möhbətli klubda bitirmek niyyətindədir. Buna səbəb Ronaldo İtaliya çempionatını bəyənməsidir. "Mən bu klubu

hər zaman horokotlı təsəvvür edirdim. Lakin İtaliya futbolçuların dinamik və cəld oynadığı bir yer deyil. Burada tam fərqli bir oyun gedir. Mən belə oyunu qəbul etmirəm. Bura Pirlo, Tottinin yerdidir. Kristian Ronaldo isə karyerasını dinamik futbolda bitirəcək. Mövsüm bitdikdən sonra, "Manchester Yunayted" komandasına qayıdaçağım. İki il orada oynayıb, karyeramı bitirəcəyəm. Haqlı və ya haqsız olduğuma siz

qərar verin. Lakin mən long oynayan futbolcu kimi yaddaşlarda qalmamaq istəmərim", - deyə futbolçu bildirib.



## olimpnews.az - sizin sayınız



**olimpnews.az**



**Olimpiya dünəsi**

Baş redaktorun müavini:  
A.B.Şirəliyev

Qəzet Azərbaycan Respublikası Ədliyyə Nazirliyinin Hüquqi Şəxslərin Dövlət Qeydiyyatı üzrə Bakı Bölgə Şöbəsində qeydiyyatdan keçib. Qeydiyyat N R-168 AZƏRBAYCAN BEYNƏLXALQ BANKI VÖEN 9900001881 H/H AZ79IBAZ3809001944933849204 M/H AZ03NABZ013501000000002944 KOD 80572 VÖEN 1500306421

## Hicablı MMA döyüscüsü düssərəyini dəyişib

İngiltorənin qarşıq döyüş növləri üzrə MMA boksusu, kikboksu Səidə Aletaha "Fast and Furious Series" turniri zamanı aldığı zədə nəticəsinə dənə döyüşəsini dəyişib. İdmançı İngiltorənin Southampton şəhərində keçirilən yarışda aldığı zədə noticəsində huşunu itirib. 26 yaşlı idmançı kəllə-beyin travması ilə xəstəxanaya çatdırılıb. Lakin həkimlər onun həyatını xilas edə bilməyiblər.

Qeyd edək ki, İsləm dinini tövliq edən Səidə döyüslərdə hicab bağlayaraq döyüşürdü.



"Zenit" Bədən Tərbiyəsi İdman Comitəsi İctimai Birliyinin kollektivi Respublika Yüksək İdman Ustalığı Məktəbinin direktoru Cəfər Hümbətova, özizi

**Qafar İbrahim oğlu Sadıqovun** vəfatından kədərləndiyini bildirir və dörin hüznə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!

Respublika Yüksək İdman Ustalığı Məktəbinin kollektivi RYİM-in direktoru Cəfər Hümbətova, özizi

**Qafar İbrahim oğlu Sadıqovun** vəfatından kədərləndiyini bildirir və dörin hüznə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!

"Olimpiya dünəsi" qəzeti kollektivi Respublika Yüksək İdman Ustalığı Məktəbinin direktoru Cəfər Hümbətova, özizi

**Qafar İbrahim oğlu Sadıqovun** vəfatından kədərləndiyini bildirir və dörin hüznə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!

E-mail:  
olimpia\_duniasi@mail.ru  
Ünvan:  
Bakı şəhəri,  
2-ci sülh döngəsi, 2a.  
Tel.: 564-90-49;  
564-74-19

DİQQƏT!  
Qəzetiñiz materiallarından istifadə edərək "Olimpiya dünəsi"na istinad etmək zəruridir.