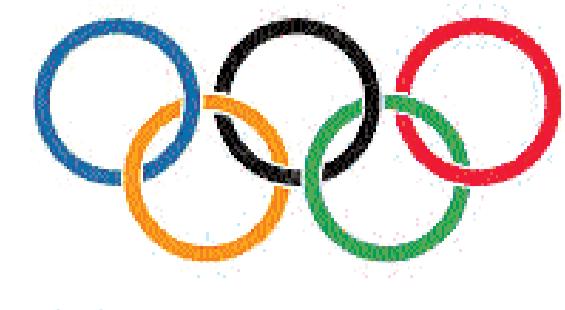




Olimpiya dünyası

www.olimpiyadunyasi.az



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 4 (1451), 9 - 22 iyun 2020-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çaplanır



İyunun 5-də "insidethegames.biz" saytında kanadalı professor Riçard Maklarenin Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyasının (IWF) sabiq prezidenti Tamaş Ayanın quruma rəhbərlik etdiyi dövrdəki fəaliyyəti barədə iddialar üzrə müstəqil qaydada apardığı və nöticələrini açıqladığı araşdırma-hesabat dərc olunub. Hesabatda Azərbaycan idmançıları ilə bağlı məsololərə də toxunub. Belə ki, iddiaya görə Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi (MOK) 2016-ci ildə IWF prezidenti Tamaş Ayanın təşəkkür məktubu yazıraq, əvvəllor etdiyi köməyə görə təşəkkür edib.

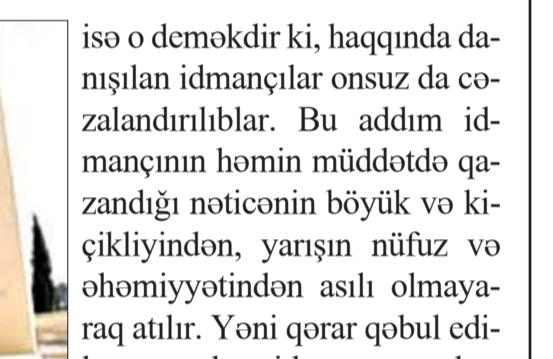
Hesabatda əsasən, bu kümək 2013-cü ildə qadağan olunmuş preparatları qəbul edərək doping cozasına moruz qalmış 18 azərbaycanlı ağır atletin həmin cozanın tövbiqinin gecikdirilməsi və onların həmin ilin dekabr ayında Bakıda keçirilən nüfuzlu Beynəlxalq

isə o deməkdir ki, haqqında danışılan idmançılar onsuza da cəzalandırılabilir. Bu addım idmançının həmin müddətdə qazandığı nöticənin böyük və kiçiliyindən, yarışın nüfuz və əhəmiyyətindən asılı olmamışdır. Yəni qərar qəbul edilənə qədər idmançının hər hansı yarışda idarətinin heç bir əhəmiyyəti yoxdur. Bu səbəbdən həmin hesabatda qeyd edilən bu və digər iddialar əsassız, qorozlı xarakter daşıyır. Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin rəhbərliyi belə bir "təşəkkür" məktubu yazmayıb. MOK-un rəhbərliyinin belə bir məktub yazması mümkünasdır və bu cür iddia ilə çıxış edilmişə askar qorozdən başqa bir şey deyildir.



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi kanadalı professorun hesabatına münasibət bildirib

Qran-Pri yarışında idarətinin imkan verilməsindən ibarət olub. Mütləq şəkildə bildirilməlidir ki, iddianın heç bir əsası yoxdur və absurd olduğu aşkardır. Belə ki, Ümumdünya Antidoping Məcəlləsində əsasən antidoping qayda pozuntusunu törədən idmançının doping nəzarəti testi götürüldüyü tarixdən etibarən qorarın tarixinə dək əldə etdiyi bütün nöticələri ləğv olunur. Bu



Bu gün ölkəmizdə trek üzrə Federasiya kuboku keçiriləcək

Bu gün Azərbaycan Velosiped İdmanı Federasiyasının (AzVİF) təşkilatçılığı ilə 3 iyun - Ümumdünya Velosiped Günündə hər olunmuş trek üzrə Federasiya Kuboku keçiriləcək. AzVİF-in mətbuat katibi Pərviz Musayevin "Olimpiya dünyası" qəzetinə verdiyi məlumatə görə, turnirin

iyunun 6-da Respublika Velotrekində təşkil olunması planlaşdırılmışdır. Lakin ölkədə həmin günlər sort karantin rejimi tətbiq olunduğuna görə, yarış başqa tarixə - iyunun 9-na keçirildi. Yarışın təşkil olunmasına əsas məqsəd karantin dövründə idmançıların ev şəraitində necə məşq etdiklərini yoxlamaqdır.

Qeyd edək ki, Nazirlər Kabinetində Operativ Qərargah mayın 31-də saat 00:00-dan etibarən açıq məkanlarda idman yarışlarının keçirilməsinə icazə verib.



Olimpizm

Tokio-2020: son qərar gələn ilin yanında qəbul ediləcək

Tokioda keçiriləcək Yay Olimpiya Oyunları ilə bağlı son qərar gələn ilin yanında qəbul ediləcək.

Bu barədə Kyodo agentliyinə Tokio-2020 Yay Olimpiya Oyunlarının Təşkilat Komitəsinin vitse-prezidenti Toşia Endo məlumat verib. O bildirib ki, bu, dünyada koronavirus infeksiyəsinin yayılması seviyyəsindən asılı olacaq: "Əvvəlcə, 2021-ci ilin martında komandaların tərkibi ilə bağlı qərar verməliyik. Eyni zamanda, Təşkilat Komitəsi olimpiada ilə əlaqədar müəyyən qərarlar qəbul edəcək. Funksioner qeyd edib ki, Oyunların ləğvi barədə danişmaq hələ tezdir".

Kyodo xəbər agentliyinin verdiyi məlumatə görə, Tokio-2020 Təşkilat Komitəsinin rəhbəri Yoširo Mori və Tokio qubernatoru Yuriko Koike koronavirus pandemiyası ilə əlaqədar oyunları sadələşdirməklə bağlı əməkdaşlıq edəcəklərini təsdiq etmişlər. Bundan əvvəl Y. Koike bildirib ki, müxtəlif variantlar növündən keçirilir. Bu orəfədə nüfuzlu "Yomiuri Shimbun" qəzeti hökumətin yarışları tam formatda keçirmək niyyətində olduğunu, lakin hələ də davam edən koronavirus pandemiyasına görə Oyunların sadələşdirilmiş variantda təşkilinin müzakirə edildiyini bildirib. Bununla əlaqədar stadionlardakı tamaşaçılara rəyinin azaldılacağı da qeyd edilib. Mənbələrə görə, Olimpiya Oyunlarının açılış və bağlanması mərasimlərindən istirak edənlərin sayı azaldıla bilər. Stadionlarda tamaşaçı sayına da məhdudiyyət qoyulacaq. Yaponiya tərəfi yalnız idmançılar və komanda üzvləri üçün deyil, bütün azarkeşlər üçün də koronavirusa görə məcburi testin keçirilməsi variantını növündən keçirir.

www.olimpiyadunyasi.az

Nº 4 (1451), 9 - 22 iyun 2020-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çaplanır

Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin açılışı olub

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev iyunun 3-də Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin açılışında iştirak edib.

Dövlətimizin başçısı kompleksdə yaradılan şəraitlə tanış olub.

Prezident İlham Əliyev məlumat verildi ki, dörd hektar ərazi idarətçi inşa edilən Olimpiya İdman Kompleksinin ümumi sahisi 10 min 773 kvadratmetr, açıq idman meydançalarının sahisi isə 8558 kvadratmetrdir. Qurğuda müxtəlif idman növleri üzrə möşqələrin

və yarışların keçirilməsi üçün növündə tutulan universal zal, üzgüçülük hovuzu, sauna, gülos, boks, basketbol və trenajor zalları, tennis kortu inşa edilib. Burada, həmçinin mehmanxana, konfrans zalı, restoran, qış və yay kafeləri, motbox, həkim otaqları, inzibati kabinetlər, digər texniki və köməkçi otaqlar da yaradılıb. Fiziki imkanları məhdud olan tamaşaçılara və idmançıların kompleksdən tam və təhlükəsiz istifadə etmələri üçün zoruri şərait yaradılıb. Kompleksin ərazisində 1043

tamaşaçı yerlik tribunası olan stadiyon, mini futbol, voleybol və basketbol meydançaları, transformator, qazaxhana, nasosxana, hər biri 400 kubmetrlik içməli və yanğın su anbarları, avtodayanacaq, nözarət buraxılış mənşəti də inşa edilib.

Qeyd edək ki, bu kompleksin tikintisi Prezident İlham Əliyevin Fərmanı ilə təsdiq edilmiş "Azərbaycan Respublikası regionlarının sosial-iqtisadi inkişafı Dövlət Programı"na əsasən aparılıb.

(ardı 2-ci səhifədə)

MOK "Olimpiya Oyunları - Uğur hekayələri" mövzusunda yazı müsabiqəsi elan edir

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi (MOK) 22 iyul - Milli Mətbuat Günü münasibətilə "Olimpiya Oyunları - Uğur hekayələri" mövzusunda yazı müsabiqəsi elan edir. Müsabiqəyə idmançıların mübariz və cəsarətli addımları ilə müşayiət olunan həyat yolundan, Olimpiya Oyunlarına qatılan atletlərin uğur hekayələrindən bəhs edən araşdırma yazıları təqdim olunmalıdır. Qlobal pandemiya bütün dünyaya, o cümlədən idmana tosirsız töşəmədi. Ancaq "Olimpiya alovu" dördüncü inidə olduğu qaranlıq tunelin sonunda işiq ola bilər" ifadəsi Olimpiya hərokatından dünyaya müsbət və ümidi verici bir mesaj oldu.

Uğursuzluqlara, ətrafdakı insanların ümidişliyinə baxmayaq,

idmandan uzaqlaşmayan, uğur və qolubo ilə adını Olimpiya tarixinə yayan idmançılardan bəhs edən yazılar müsabiqəyə təqdim edilməlidir. Hər jurnalist müsabiqəyə bir yazı təqdim edə bilər. Yazı MOK tərəfindən elan edilmiş istiqamət uyğun olmalıdır. Dörcə olunmuş yazıda "Milli Olimpiya Komitəsinin keçirdiyi müsabiqəyə təqdim etmək üçün" qeydi göstəriləməlidir. Yazılara qəbulu iyunun 10-dan iyulun 10-dək davam edəcək.

Qaliblərin adları iyulun 20-də açıqlanacaq. Bütün yazıların müllifləri isə iyunun 10-dan iyulun 10-dək yazılarını çalışdıqları saytlarda və ya qəzetlərdə dərc etməlidirlər.

İlk üç yeri tutacaq jurnalistlərə pul mükafatı təqdim olunacaq.

Anons

"Çalışırıq ki, idmançılarımızın sağlamlığını qoruyaq"

Səh. 4

"Sağlamlıq qazanılan hər medaldan üstündür"

Səh. 4

Legioner idmançılarımız karantini necə və harada keçirirlər?

Səh. 5

Millimiz mövqeyini qorudu

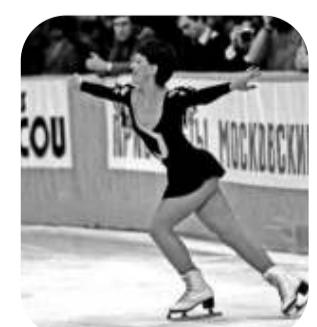
Səh. 6

Klublarımız 6 avəzətmədən istifadə edəcək

Səh. 6

Xoşbəxtlik təkcə buz üzərində rəqs etməkdən ibarət deyil

Səh. 7



Tərtər Olimpiya İdman Kompleksinin açılışı olub



(əvvəli 2-ci sahifədə)

Avropa Parlamenti, həmçinin İsləm Əməkdaşlıq Təşkilatı, Qoşulmama Hərəkatı, digər təşkilatlar - bütün aparıcı beynəlxalq təşkilatlar bu seçkiləri qızadı, tokco Avropa Şurasından başqa. Avropa Şurası susdu. O da nəyə görə? Bölliidir. Çünkü Avropa Şurası Parlament Assambleyasının əsas hödəflərindən biri Azərbaycanı ləkələmək, ölkəmizi gözdən salmaq, ölkəmiz haqqında uydurmalar yarmaq, saxta məruzələr qəbul etdirmək, Azərbaycanda "beşinci kolonu", satqınları vo münaqişə ilə bağlı Ermənistən tərofını dəstəkləməkdir. Ona görə Avropa Şurası bu saxta seçkilərlə bağlı səsini belə çıxarmadı. Bu halda hansı obyektivlikdən, hansı ədalətdən səhbət gedə bilər!

Mon deyəndə ki, Avropa Şurası tərofından Azərbaycan ilə olaqədar qəbul edilmiş sənədlər mənim üçün bir kağız parçasından artıq deyil, bunu nəzərdə tuturdum. Bütün Azərbaycan ictimaiyyəti görüb ki, Avropa Şurası anti-Azərbaycan mövqədədir və bu təşkilatda anti-Azərbaycan meyilləri, azərbaycanafobiya hökm sürür və bizi ünvanlanmış bütün ittihamların təməlində məhz azərbaycanafobiyadır. Biz bütün bu ittihamları artıqlaması ilə onların özlərinə qaytarırıq. Qoy, bir boyanat versinlər ki, indi bu dünyada bəzi ölkələrdə nələr baş verir. Polis zorakılığı, nümayişçilərə qarşı tətbiq edilən güc, nümayişçilərin öldürüləməsi, onların gözlərinin çıxarılması, küləvi surtda həbs edilməsi, jurnalistlərin döyülməsi, həbs edilməsi, bunlar harada baş verir? Qərb ölkələrində. Aşınlar gözlərini, baxışlarını və utansınları ki, susublar. Nəyə görə? Çünkü güclü dövlətlərdən qorxurlar. Hesab edirlər ki, bu, məsələnin insan haqlarının qorunmasına aidiyəti yoxdur. Ona görə bu qurumun riyakar məhiyyəti heç kim üçün sərr deyil və bizi də heç maraqlandırır, onlar bu saxta seçkiləri tanıyalıblar, yoxsa yox. Əsas odur ki, dünyadan sanballı və hörmətə layiq olan təşkilatları Dağlıq Qarabağda keçirilmiş saxta seçkiləri tanımayıb və qızayıblar.

Ona görə bu beynəlxalq təşkilatların və bir çox ölkələrin mövqeyi, əlbəttə ki, bizim mövqeyimizi gücləndirir. Siyasi və hüquqi baxımdan bizim mövqeyimiz mükəmməldir, Ermənistən mövqeyi qüsurludur. Biz iqtisadi sahədə, hərbi sahədə Ermənistəndən qat-qat güclüyük və bunu göstərməmişik, o cümlədən döyüş meydanında. Onlar bizi həcum etdi, biz cavab verib onları yerinə oturtduq. Ağdərə, Füzuli, Cəbrayıł rayonlarının bir hissəsinə

azad etdik. Onlar nə etdilər? Bizim kəndlərimizi bombaladılar, bax, burada Tərtər. Mon Aprel döyüşlərindən sonra golib o bombaları, o məmələrlərə görmüşdüm, evlərə getmişdim. Tərtər şəhərini, Tərtərin, Ağdamın kəndlərini bombalayıblar. Bu, faşizm deyil, nödür? Dinc ohaliyə qarşı mühabibə aparıla bilməz. Onların bizim ordumuza gücü çatmayıb, öz mövqelərini qoyub qaçmışdır və nə etdilər? Dinc ohaliyə qarşı güc tətbiq etdilər. Hesab edirdilər ki, bu, tərtərlilərə, ağdamlılara təsir edəcək. Bir nəfər də torpaq modi yerindən, bir nəfər də! Onlar bir daha gördülər ki, Azərbaycan xalqı böyük xalqdır. Mon Aprel döyüşlərindən sonra burada olarkən bir daha tərtərlilərin mərdiliyini gördüm. Gördüm ki, onlar öz torpağından heç bir yerə gedən deyillər. Gördüm ki, bütün tohlükələrə baxmayaq, öz torpağında möhkəm dayanıblar. Aprel döyüşləri mənfur qonşumuza dörs olmuş idi. Ondan sonra 2018-ci ildə Naxçıvan əməliyyatı. Orada da min-lərə hektar torpaq bizim nəzarətimizə keçdi. İşğal olunmuş torpaqları azad etdik. Azərbaycan Ordusu gücünü göstərdi. Bizim gücümüzün mənboyı Azərbaycan xalqidır. Ermənistən ordusunun mənboyı xarici ianələrdər və bunu açıq etiraf edirlər ki, xarici dəstək olmadan bu ölkə batacaq, bu ölkənin gələcəyi yoxdur. Çünkü demək olar ki, onların bütün qonşulara - Azərbaycan ilə Türkiyəyə qarşı açıq şəkildə, digər qonşu ölkəyə gizli şəkildə orazi iddiaları var. Baxmayaq, onlar bizim tarixi torpağımızda yaşıyırlar. Bu tarixi hər kəs bilməlidir, xüsusilə gənclər bilməlidir, olduğu

tam həqiqəti deyirom. Bunu hər kəs bilir. Əgor belə olmasayı, Azərbaycan Demokratik Respublikası no üçün onda qərar qəbul edib ki, İrəvanı Ermənistəna versin, bağışlasın. Özü də nə vaxt? Müstəqillik elan olunanın bir gün sonra. Müstəqillik 1918-ci il mayın 28-də elan edilib. 1918-ci il mayın 29-da isə qərar qəbul edilib, özü də yekdilliklə yox. Bu qərarın əleyhinə çıxanlar da olubdur, amma onların rəyi nəzərə alınmayıb. Azərbaycan Demokratik Respublikası tərofından qərar qəbul edilib ki, İrəvan Ermənistəna bağışlanılsın, verilsin. Bunu unutmaq olmaz və bunu bağışlamaq da olmaz. Hər kəs bunu bilsin. Guya ki, bundan sonra Ermənistən Azərbaycana qarşı digər iddialarından ol çökəcəkdi. Amma ol çökdəmi? Yox! Bizim qədim diyarımız Zəngozur da Ermənistəna verildi. Zəngozurun veriləməsi ilə böyük türk dünyasında coğrafi parçalanma baş verdi, Azərbaycanın əsas hissəsi Türkiyə ilə sərhəddən məhrum edildi. Bizim Türkiyə ilə sərhədimiz yalnız Naxçıvan Muxtar Respublikasındır. İrəvan onlara veriləndən sonra ermənilər öz iddialarından ol çökdərlər!

Dağlıq Qarabağ münaqişəsi. Yenə də torpaq iddiası. Əl çökdəmi? Kim əsaslandırma bilər ki, azərbaycanlıların tikdikleri İrəvan - qədim şəhərimiz Ermənistəna verilsin. Kim bunu əsaslandırma bilər? Hansı adam? Qoy dursun, desin, mən hesab edirəm ki, Azərbaycan Demokratik Respublikası düz edib, bu işi görüb. Qoy desin. Ona görə bilirsiz mifologiyaya düşər olmaq on axırıncı şeydir. Siz gənclər, bütün gənclər tarixi olduğu kimi bilməlisiniz. Onu da bildirməliyəm. Bu hadisə 1918-ci ildə baş verib. Ancaq ilk dəfə bu tarixi faktla bağlı məsələni mən qaldırdım. Mənə qədər heç kim bunu qaldırmayıb. Bizim tarixi kitablarımızda buna rast gəlmək bəlkə nadir hallarda mümkündür. Sanki belə bir fakt olmayıb. Mən bunu qaldırdım. Müxtəlif kürsülərdən, cümlədən xərisdə olarkən qaldırdım və dedim ki, bu, bizim şəhərimizdir, bizim torpağımızdır. Hər kəs tarixini bilməlidir.

Münaqişəyə gəldikdə, bunun həllinin bir yolu var, o da ölkəmizin ərazi bütövlüyünün bərpasıdır. Başqa yol yoxdur.

Azərbaycan öz ərazi bütövlüyünü bərpa edəcək. Mən bu yaxınlarda demişəm, biz güc toplayırıq, daha da güclü olmalıyıq və olacaqıq.

Eyni zamanda, geosiyasi vəziyyətə ələ olmalıdır ki, bizim bütün addımlarımız uğurla noticələnsin. Mən demişəm ki,

Qarabağ Azərbaycandır və bir daha bunu təkrarlamış istəyirəm: Qarabağ və onun tərkib hissəsi olan Dağlıq Qarabağ Azərbaycandır və nida işarəsi. Bütün Azərbaycan ictimaiyyəti, xalqımız bu mövqeyi dəstəkləyir. Mənim apardığım siyaseti, o cümlədən bu məsələ ilə bağlı apardığım siyaseti dəstəkləyir.

Mən bir daha sizə bu gözəl hadisə münasibətə töbrik etmək istəyirəm. Olimpiya Kompleksinin Tərtərədə açılması böyük məna daşıyır. Burada öz gücünü artırın gənclər ölkəmizin uğurlu inkişafına töhfələrini verəcəkərlər. Mən buna əminəm. Sizi bir daha töbrik edirəm!

XXX

Sonra yaradılan gözəl şəraito görə dövlətimizin başçısına tortorilərin minnətdarlığını çatdırın boks üzrə Əməkdar məşqçi **Faiq Məmmədov** dedi:

- Möhtərom comab Prezident, Sizi Tərtər idmançıları adından somimi qolbdan salamlayır, bu gözəl Olimpiya İdman Kompleksini bizi boks etdiyinizə görə Size ürəkden töşküürümüz, minnətdarlığımızı bildiririk.

Conab Prezident, mon idmanın boks növü üzrə Əməkdar məşqçi və İdman ustasıym. Eyni zamanda, qeyd etmək istəyirəm ki, Tərtər rayonunda idmanın inkişafı davam edib. Bundan sonra bu möhtəşəm Olimpiya İdman Kompleksi və içərisindəki müasir avadanlıqlar imkan verəcək ki, biz dəha da böyük həvəslə məşq edək və yeni-yeni uğurlara imza ataq.

Conab Prezident, onu da demək istəyirəm ki, bu gün bütün dünyada yaşılmış koronavirus pandemiyasına görə sosial layihələrin və eyni zamanda, idman tödbirlərinin keçirilməsi dəyandırılmışdır. Ancaq buna baxmayaq. Siz və Mehriban xanım ölkəmizdə yeni-yeni sosial layihələrin həyata keçirilməsini davam etdirirsiniz. Bu gün cəbhə bölgəsində yerləşən Tərtər rayonunda açılışını qeyd etdiyiniz bu möhtəşəm Olimpiya İdman Kompleksi bunu deməyo əsas verir. Biz bunu da qeyd etməliyik ki, bu gün pandemiya ilə olaqədar insanların sağlamlığını nəzərə alaraq bütün qabaqlayıcı tödbirləri həyata keçirmisiniz. Buna görə Siz və Mehriban xanıma dörən minnətdarlığımızı bildiririk. Azərbaycan xalqı Sizi sevir və dəstəkləyir. Tanrı Sizi və ailənizi qorusun, conab Prezident.

Prezident İlham Əliyev:
Çox sağ olun.



Mariya Stadnik:
“Yarışların təxirə salınması problemlərimi aradan qaldırmağıma şans yaratdı”



Azərbaycan xalqı üçün doğma olan, bayrağımızı döşələrə mötəbər yarışlarda dalgalandıran güləş üzrə milli komandamızın üzvü Mariya Stadnik karantini öz ölkəsində keçirir. Üçqat Olimpiya mükafatçısı, ikiqat dünya, yeddiqat Avropa çempionu, Avropa oyunlarının ikiqat qalibi, IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının qızıl medalçısı pandemiya dövründə ailəsi ilə gözlə vaxt keçirdiyini və problemlərini aradan qaldırdığını dedi:

“Hazırda ailəmlə birgə Ukraynanın Lvov vilayətindəyim. Düşünürəm ki, həyatda insan üçün on vacib amil can sağlığıdır. Buna görə maksimum dərəcədə çalışıram ki, karantin qaydalarına riayət edim. Övlad sahibi olduqda isə bu məsuliyyət hissi ikiqat artıq olur. Vaxtımı ailəmlə birgə evdə keçirirəm. Ümumilikdə karantindəki gümən yemək hazırlamaqdan, övladlarımın döşələrinə kömək etməkdən və on osası fiziki formamı qorumaqdan ibarət oldu. Bu müddətdə vaxtımı olmaması səbəbi ilə edə bilmədim işlərimi həll etdim. Yarışların olmamasına görə, ailəmə daha çox vaxt ayıram. Məsələn, məşqlərimin olduğu dövrədə evdə ailəm üçün yeməkləri qayınanam bışırırdı. Lakin indi vaxtının bol olması səbəbi ilə yeməkləri özüm hazırlayıram. Düzəndə, aşpazlığım o qədər də yüksək səviyyədə olmasa da, lakin uşaqlarım çox dadlı yemək bishirdiyimi deyirlər (gülür).

Evimizin həyətində turnik, batut və bir neçə idman ləvazimatları var. Evdə olsam da, məqsiz qalmırdım. Günləşli havada isə övladlarımıla velosiped sürür, piknik edir və ya sadəcə gəzisirik. Bir sözə övladlarımıla gün ərzində rahat şökildə həm idman edir, həm də birgə vaxt keçiririk.

Mənim həmişə həyatda bir şüarım var: “əgər nəsə alınmırsa, deməli yaxşılığı doğrudur”. Yəni həyatda hər nə baş verirse, bunun bir səbəbi var. Etiraf edim ki, yaranan bu hadisəni normal qarşılıdım. Məşqlərə bir neçə xırda problemlərimin olduğunu hiss edirdim. Düşünürəm ki, yarışların təxirə salınması problemlərimi aradan qaldırmağıma şans yaratdı. Evdə olduğum müddətdə əvvəlki mübarizələrimi izleyirəm. Görüşlərimdə hanımları etdiyimə yenidən nəzər salıram.”

Milad Beigi Hərçeqani:
“Karantindən sonra ilk edəcəyim iş ailəmi ziyan etmək olacaq”

Dünya, Avropa çempionu, Rio-2016 Yay Olimpiya Oyunlarının bürünc medalçısı, I Avropa Oyunlarının, IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının və bir sər Mötəbər yarışların qalibi Milad Beigi Hərçeqani isə karantin rejiminə Bakıda keçirir. Millimizin İran

əsilli təckvondoçusu yalnız evdə fiziki hərəkətlər edərək formasını qorumağa çalışır.

“Hazırda Bakıdayam. Zərurət olmadığı halda evdə çıxmamağa çalışıram. Məşqlərimi də ev şəraitində edirəm. Təbii ki, bu peşəkar idmançı üçün çox çotin prosesdir. Təckvondo elə bir idman növüdür ki, məşq etmək üçün lazımi avadanlıqlar olmalıdır. Bu avadanlıqlar olmadan ev şəraitində məşq edərək fiziki hazırlığın yalnız 30-40 faizini qorumaq mümkünür. Texniki və taktiki məşqlər etmək üçün isə bizi rəqib lazımdır. Sparrinqimiz olmadığı üçün həmin məşqləri etmək mümkün olmur. Düşünürəm ki, karantindən sonra idmançıların məşq qayıtması çotin olacaq. Elə programlardan istifadə etməliyik ki, zədələnmək halları olmasın. Yaxın vaxtlarda yarış gözləniləmediyi üçün çökimin

çöoduçudur. O, bu müddət ərzində mənimlə birgə evimizin yanında yerləşən meydancada məşq edir, səhvleri mi aradan qaldırmaq üçün kömək olurdu. Çünkü məşq etmədən evdə qalmaq, karantin bitdiğən sonra fiziki səviyyəni itirmək deməkdir. Daha sonra bunu əldə etmək çox çotin olacaq. Peşəkar idmançılar üçün karantin rejimi çotin bir dövrdür. Təcrid rejimi mi ailəmlə vaxt keçirmək üçün bir fürsət kimi qiymətləndirirəm. Əsasən həyat yoldaşılım bəslədiyimiz itimizi gözintiyə aparırıq. Təmiz havada gəzməyi çox sevirəm. Həyata keçirməyə vaxt tapa bilmədiyim ev işləri ilə məşğul oluram. Ailəmi sevindirmək üçün yeni köşf etdiyim müxtəlif növ şirniyyatlar hazırlayıram və kitab oxuyuram. Ümid edirəm ki, yaxın gələcəkdə pandemiya bitəcək və yalnız



Legioner idmançılarımız karantini necə və harada keçirirlər?

Artıq uzun müddətdir ki, koronavirus infeksiyası pandemiya çevrilib və milyonlarla insan qorxu içərisində saxlayır. Azərbaycan da daxil olmaqla bir səra ölkələrdə koronovirusa qarşı mübarizə məqsədi ilə karantin rejimi elan olunub. Dövlətimiz tərəfindən tətbiq olunan sosial izolyasiya tədbirləri bir səra sahələrdə olduğu kimi, idman sahəsində də təsirsiz ötüşmədi. Belə ki, idman zalları bağlandı, planetin ən nüfuzlu yarışları isə təxirə salındı.



artması kimi bir narahatlığım yoxdur. Amma çalışıb qida rasionuma və çökimə fikir verirəm. Bundan başqa federasiyanın hökmürləri ilə də əlaqə saxlayır, onların proqramlarından istifadə edirəm.

Etiraf edim ki, yarışlar və məşqlər üçün çox darıxmışam. Bildiyiniz kimi, Olimpiya Oyunları təxirə salındı. Bu yarışın toxirə salınması hər bir idmançıda ruh düşkünlüyü yaratdı. Təsəvvür edin ki, il ərzində bütün gücünü

məməkün olub. Öks halda bu qədər uzun müddət tək qala bilməzdəm (gülür).

Vaxtının osas hissəsini töbii ki, ev şəraitində məşqlərə ayıram. Formamı qismən də olsa saxlamağa çalışıram. Düzəndə, evdə tam istidiyim şəkildə məşq etmək mümkün deyil. Amma buna baxmayaraq, ümidi edirəm ki, yaxın müddətdə hər şey yoluna düşəcək. Karantin qaydalarının yumşaldılmasından sonra da məşqlərimi evdə edirəm. Kiçik zədənin olması səbəbi ilə park və ya meydançalara üz tutmuram. Hazırda bərpa prosesindəyəm və demək olar ki, sağalmışam. Düşünürəm ki, tam bərpa olundan sonra məşqlərim daha da mütomadi olacaq”.

İrina Kindzerska:
“Pandemiya idmançıların yaddasında xoşagəlməz hadisə kimi qalacaq”

Əslən Ukraynadan olan qadın cüددəməmiz İrina Kindzerska karantin rejimini öz ölkəsində, ailəsinin yanında keçirir. Birinci Avropa Oyunlarının qızıl mükafatçısı, Avropa çempionatının (2016) və IV İsləm Həmrəyliyi Oyunlarının qalibi, 2018-ci ilin dünya çempionatının qızıl mükafatçısı pandemiya dövründə bir müddət ev şəraitində məşq etən də, hazırda karantin qaydalarının yumşaldılmasından sonra məşqlərini idman zalında davam etdirir.

“Hazırda Ukraynadan Odessa şəhərindəyəm. Bakıda olduğu kimi, Odessa da idman zalları bağlanmışdı. Lakin ötən həftədən idman zalları, yaşaq meydançaları, ticarət mərkəzləri, kafe və restoranların fəaliyyəti bərpa olunub. Sərbəst şəkildə idman zalında məşq edir və formamı qoruyuram. Yəni demək olar ki, əvvəlki həyat rejimimə geri qayıtmışq. Yalnız yarışların keçirilməsine və ölkədən çıxışa icazə verilmir. Səhvələrinə sərhədlərin açılmasını gözlöyirəm. Bəki üçün dərrixmişam. Oraya həm qonaq gəlmək, həm də məşq etməyi çox istəyirəm.

Karantin rejiminin on pik höddində insanların çox olduğu yerlərə zərurət olmadıqda getməməyə çalışırdım. Hətta məşqlərimi də ev şəraitində davam etdirirdim. Düzəndə, karantini ailəmlə keçirdiyim üçün

darıxmadım. Həyat yoldaşılım birgə evdə yemək hazırlayı, rəqs edir, müsələni dincədir. Bir sözlə, bu müddətdə dincəlib, yarışlar zamanı edə bilmədiklərimi etdim. Yarışlara görə vaxtının böyük hissəsini soñorlarda keçirirdim. Karantin rejimi isə ailəmlə gözəl vaxt keçirməyim üçün bir fürsət oldu. Etiraf edim ki, karantin rejimino on çox həyat yoldaşımı sevinir. Çünkü hər gün dadlı və forqlı yeməklər hazırlayıram (gülür). Onun sözlərinə görə, mənim on dadlı hazırladığım yemək lazımdır.

Buyaxınlarda Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi monə maraqlı bir layihədə iştirak etməyi töklif etdi. Belə ki, layihə çərçivəsində mon bir yemək hazırlamalı və qidalanmamış barədə danışmalı idim. Bu, çox maraqlı bir layihə idi. Düşünürəm ki, ailə üzvlərimiz üçün yemək hazırlamaq çox



zövqverici bir məşguliyətdir. Ailə üzvləri ilə birgə hazırlanın yemək həm də dadlı olur, həm də insan bu prosesdən müsbət enerji alır. Düzəndə, yarışlar zamanı qida rasionum daha sadədir. Təbii ki, bu rejimdən asılı olaraq dəyişir. Məsələn, yarışlar dövründə xüsusi qida rasionum var idi. Bu, əsasən yarma, torəvəz, et məhsullarından ibarət olur. Adəton səhərlər yulaf və ya yumurtaya yeyirəm. Yarışlardan sonra günorta yeməyimə sıyıq, et və torəvəz daxil edirdim. Axşam məşqindən əvvəl yumurtaya, sıyıq və ya balıq yeyirdim. Axşam yeməyim isə gün ərzində keçirdiyim məşqin ağırlığından asılı olaraq, et və ya balıqdan ibarət olur. Təbii ki, sıyıq

və ya torəvəzin olması da mütləqdir.

Əslində karantin dövrü qidalanmamıma o qədər də təsir etməyib. Sadəcə olaraq bozən özümə biraz forqlı və dadlı yeməklər qəbul etməyə icazə verirəm (gülür). Məsələn, səhər anamgilə kosmikli sırnık və ya blinçik yeməyə gedir. Axşam isə onları burger və ya suşi yeməyə dəvət edirəm. Yəni arada bir gündəlik yeməyə öyrəşdiyim sıyıq və torəvəzlərdən imtina etməyə çalışıram. Düzəndə, demək olar ki, hər bir qidaya üstünlük verirəm, sadəcə olaraq bunu qədərində edirəm. Düşünürəm ki, qədərində qəbul olunan heç bir qida insan orqanizimə ziyan verməz, təbii ki onunla yanaşı, mütomadi idman, bol hərəkət, təmiz havada gozəmkə də vacibdir. Bununla da siz həm sevdiyiniz yeməkləri yeyəcəksiniz, həm də formada qalmağa nail olacaqsınız”, - deyə Irina Kindzerska bildirir.

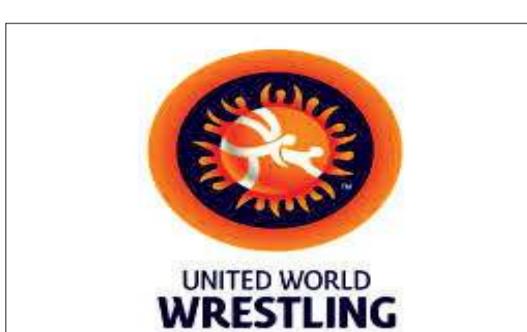
*Azər Əlizadə,
 Türkay Niftəliyeva*

Hakimlər üçün vebinar təşkil olunub

Dünya Güləş Birliyinin (UWW) Hakimlər Komissiyasının sədri Antonio Silvestrinin iştirakı ilə milli federasiyaların hakimləri üçün vebinar təşkil olunub. Azərbaycan Güləş Federasiyasından "Olimpiya dünyası" qızətinə verilən məlumatə görə, vebinarnda Azərbaycan hakimləri də iştirak ediblər. Əvvəlcə UWW-nin prezidenti Nenad Laloviç vebinar iştirakçılarına tədbirə göstərdikləri maraqla olaraq dəqiqkərət edib. Laloviç mövcud vəziyyətdə vebinarların bundan sonra da davam etdirəcəyini diqqətə çatdırıb.

Silvestri hakimliklə bağlı müxtəlif məsələləri dəqiqətə çatdırıb. O bildirib ki, Hakimlər Komissiyası yaranan

xüsusi vəziyyəti nəzərə alaraq, maksimum həssaslıqla hərəkət edəcək: "Beynəlxalq hakimlərin kateqoriyaları 2020-ci ildə sabit qalacaq. Komissiya 1 - 4-cü səviyyədə olan kursların təşkili ilə bağlı plan hazırlamaq üçün



təqvim üzərində işləyir. Milli federasiyalar mümkün olduğu qədər yerli yarışlarda, tolimlərdə və seminarlarda hakimlərin təcrübəsinin kifayət qədər artırılmasına nail olsun. Hamımız özümüzi mental olaraq hazırlanmalyıq". Södrin sözlərinə görə, UWW beynəlxalq yarışlar üçün "yaşıl işq" yandırıb.

kimi hakimlər turnirlərə tam hazır olmalıdır: "Olimpiya kateqoriyalı hakimlər bu il qıtə birinciliklərində bacarıqlarını nümayiş etdirilərlər. Tokio olimpiadası üçün hakimlərin seçim prosesini gələn il davam etdiriləcək. Hakimlər Komissiyası İnkışaf, Texniki və Tibbi Komissiya ilə sıx işləyir. Yeni tədris platforması və programı iyunda start götürürcək. Bəzi milli federasiyalar çoxlu yeni ideyalar üzərində işləyir. Onları paylaşın və bizi on yaxşı təcrübələrinizi töqdim edin. Bu ideyaları saytimizda da dorc edəcəyik. Vebinar videoyazı formasında bütün federasiyalara göndəriləcək və yerli hakimlərin hamısını bu barədə məlumatlaşdırmağınızı xahiş edirik". Sonra qeyd edilib ki, hakimliklə bağlı istənilən suallar Silvestrinin və ya UWW-nin elektron poçtuna göndərilə bilər. Vebinarın yekunundan müxtəlif ölkələrdən olan hakimlərin sualları cavablandırılıb.



Millimiz mövqeyini qorudu

Beynəlxalq Voleybol Federasiyası (BVF) milli komandaların yeni reytinq cədvəlini açıqlayıb. Hesabında 127 reytinq xali olan qadın voleybolçulardan ibarət milli komandanı mövqeyini qoruyub. Millimiz 26-ci pillədə qərərəşib. Siyahıya 391 xalla Çin voleybolcuları başçılıq edirlər. İlk üçlüyü ABŞ (382 xal) və Braziliya (328) yığmaları tamamlayıb.

Paytaxtımız nüfuzlu yarışa ev sahibliyi edə bilər

Dünya Karate Federasiyasının (WKF) on nüfuzlu liqa yarışı olan Karate1 Premier Liqa turnirinin bir mərhələsi ölkəmizdə keçirilə bilər. Milli Karate Federasiyasından verilən məlumatə görə, 2021-ci ilin əvvəlində Premier Liqanın yeni mövsümünün birinci mərhələsi Bakıda təşkil oluna bilər. Bununla bağlı danışçılar gedir və yekun qərar bir höftə ərzində açıqlanacaq.



Karate Federasiyası onlayn turnir keçirəcək

Gənclər və idman Nazirliyi, Azərbaycan Milli Karate Federasiyası kata üzrə onlayn beynəlxalq turnir keçirəcək. Karate Federasiyasından verilən məlumatə görə, yarış 26 - 28 iyunda baş tutacaq. Turnir Azərbaycan Silahlı Qüvvələr gününə həsr olunacaq.

Klublarımız 6 əvəzətmədən istifadə edəcək

Azərbaycan kubokunda 6 əvəzləməyə icazə veriləcək. Bu, PFL-in açıqladığı 2019/2020-ci illər mövsümünün Əsasnaməsinə əlavədə qeyd olunub. Beynəlxalq Futbol Assosiasiyları Şurası (İFAB) koronavirus pandemiyası səbəbindən oyunçu dəyişikliyini 5-ə yüksəltərək, Azərbaycan kubokunda bu say 6 olacaq. Kubokdakı əvəzləmə limiti 3+1 idisə, bu mövsümün yarımfinal və final qarşılaşmalarında bu, 5+1 olacaq. Yəni matçlar əlavə vaxta qalaraq, komandalara 6-cı dəyişiklik imkanı veriləcək.

İFAB-la Peşəkar Futbol Liqası arasında aparılan danışqlardan sonra beynəlxalq qurum 90 dəqiqədə 5, əlavə

Qrosmesyterimizin növbəti onlayn sınağı

Azərbaycan şahmatçısı Şəhriyar Məmmədyarov onlayn formada beynəlxalq turnirdə mübarizə aparacaq. İyunun 12-13-də keçiriləcək yarış Birleşmiş Ərəb Əmirliliklərinin (BƏƏ) "Sharjah Chess" klubunun təşkilatçılığı ilə baş tutacaq.

Yarışa Ş.Məmmədyarovla yanaşı, özbəkistanlı Rüstəm Qasimcanov, hindistanlı Pentala Xarikrişna, amerikalı Ceffri Syun, misirli Bassem Amin və BƏƏ təmsilçisi Saleh Salem (BƏƏ) də qatılacaq. İki dövrdən ibarət olan turnirin mükafat fondu 10 min ABŞ dollarıdır.

İştirakçılara yüksək keyfiyyətli tibbi xidmət göstəriləcək

2022-ci ildə Çinin paytaxtı Pekində keçiriləcək Qiş Olimpiya Oyunlarının iştirakçılara yüksək keyfiyyətli tibbi xidmət göstəriləcək. Pekinin səhərtrafi orazisində Oyunlar üçün inşa edilən tibb mərkəzində bütün işlər bu ilin sonuna dek başa çatdırıla bilər. Belə ki, Pekin Universiteti xəstəxanasının binası və tibb hissəsinin yenidən qurulması artıq başa çatıb. Fasad işlərinin təxminən 95 faizi tamamlanıb. Mərkəzdən yüksək beynəlxalq tibbi standartlara cavab verən müasir avadanlıq da mövcuddur. Xəstəxana-da rahat palatalar, əməliyyat otaqları və 18 şöbə var.

Olimpiya Oyunlarından sonra klinikianın bazasında qiş idman növbələrində zədələrinin alınması, idmançılar üçün ilk yardım, diaqnoz və reabilitasiya ilə bağlı araşdırmlar aparılacağı gözlənilir.

Qeyd edək ki, Qiş Olimpiya Oyunlarının Pekində 2022-ci il fevralın 4-dən 20-dək keçirilməsi planlaşdırılır.

vaxtda isə 1 əvəzləmə edilməsinə razılıq verib. Bu təlimat artıq klublara da göndərilib. Qeyd edək ki, Azərbaycan kubokunun yarımfinalında "Sumqayıt" "Qarabağ"la, "Qəbələ" isə "Zira" ilə qarşılaşacaq.



Formula 1 İlk 8 Quran-Pri üçün təqvim açıqlanıb

Formula 1 üzrə dünya çempionatının ilk 8 Quran-Pri üçün təqvim açıqlanıb. Təqvimə osasən Avstriya iki yürüşə ev sahibliyi edəcək. Artıq ikinci yürüşün adı müəyyənləşib. Belə ki, iyulun 5-də keçiriləcək yürüş Avstriya Quran-Prisi, ayın 12-də təşkil olunacaq yarı isə Şəriya Quran-Prisi adlanacaq. Hər iki yarış Avstriyanın Şəriya regionunda yerləşən avtomobil yarış məntəqəsində baş tutacaq. 2020-ci il mövsümündə Böyük Britaniya da iki yürüşə ev sahibliyi edəcək. Keçiriləcək ikinci yürüşün adı hələ müəyyənləşməyib. Azərbaycan Quran-Prisinin vaxtı isə hələ müəyyənləşməyib. Çempionatın ilkin təqviminə görə, Bakı şəhər halqasında yürüş iyunun 5-7-də keçirilməli idi. Formula 1-in rəhbərliyi koronavirus pandemiyası ilə əlaqədar beynəlxalq vəziyyəti nəzərə alaraq dekabra qədər on azı 15-18 yürüşün təşkilini planlaşdırıb.

Qeyd edək ki, Formula 1-in 2020-ci il mövsümü koronavirus pandemiyası səbəbindən hələ başlamayıb. Avstraliya, Niderland və Fransa yarışları loğv olunub. Azərbaycan, Bəhreyn, Çin, Vietnam və Kanada mərhələləri isə qeyri-müəyyən vaxtadək toxırə salınıb.

* * *

Xəbor verdiyimiz kimi, Formula 1 üzrə dünya çempionatının ilk 8 Quran-Pri üçün təqvim açıqlanıb. Çempionatın rəhbərliyi yarışlarda



təhlükəsizliyi tam təmin etmək məqsədilə komandalar arasında gigiyena qaydalarına əmlə olunmasını tələb edib.

Formula 1 2020-ci ildə yarışları təhlükəsiz şəraitdə keçirmək məqsədi ilə komandalar üçün yeni qaydalar tərtib edib. Belə ki, iyulun 5-də Avstriyada başlananı, daha sonra Macaristan, Böyük Britaniya, İspaniya, Belçika və İtaliyada keçiriləcək yarışlardan əvvəl komandalar müəyyən prosedurlardan keçməlidir. Qaydaya osasən, Quran-Prinin keçirildiyi ölkə-yo golmək istəyən komandaların hər bir əməkdaşı səfəro çıxmazdan əvvəl koronavirus testindən keçməli və onun monfi nticəsi ilə bağlı arayışı töqdim etməlidir. Bununla belə, özlə tibbi şirkətlər do yarışın keçirildiyi məkanda komandaların üzvlərini bir daha yoxlamalıdır.

İlk yarışlar azarkeşsiz keçiriləcək. Formula 1 rəhbərliyi yalnız pandemiya ilə bağlı vəziyyət sabitləşəndən sonra azarkeşlərin avtomobil ləburaxılacağına ümidi etdiklərini bildirib. Bu müddət ərzində komandaların texniki heyətinin üzvləri də məhdud sayıda Quran-Prilərə buraxılacaq. Bütün bu qaydalar Beynəlxalq Avtomobil Federasiyasının (FIA) əməkdaşlarına da aiddir. Onlar da Quran-Prinin keçiriləcək ölkə-yo golmək istəyən komandaların hər bir əməkdaşı səfəro çıxmazdan əvvəl koronavirus testindən keçməli və onun monfi nticəsi ilə bağlı arayışı töqdim etməlidirlər. Bundan başqa, yarış vaxtı komandaların ünsiyyəti qadağan olunacaq. Məsələn, "Mercedes"in əməkdaşı Quran-Prizamə "Ferrari"nin işçisi ilə görüşə bilməz.

Yarış başa çatandan sonra mükafatlandırma mərasimi və mətbuat konfransı ilə bağlı qaydalarla da döyişikliklər gözönüllü.

* * *

Beynəlxalq Avtomobil Federasiyası (FIA) mühərriklər üçün yeni təqvimlər qaydaları hazırlanıb. 2023-cü ildən sonra mövcud V6 hibrid turbo mühərriklər "dondurulacaq", onların tamamlanması dayandırılacaq.



Onlar 2025-ci ildə daha sədə və daha ucuz mühərriklərlə əvəzlənəcək. Xüsusilə, FIA prezidenti Jan Todtun bir neçə il əvvəl çıxarılmasını töklif etdiyi bahalı MGU-H motor generatorundan istifadə dayandırılacaq. Yeni motor qaydaları artıq nəzərdən keçirilmək üçün komandalara göndərilib və bu höftənin sonuna dek təsdiqlənə bilər.

Sönməyən ulduzlar

Ulduzu parlayan idmançıların hayatı hər zaman diqqət çəkib. Onlar öz həyatlarını fərqli yaşayırlar. Amma yaşanan hayatı təkcə idmandakı uğurlardan ibarət deyil. Ailə dəyərləri və insanlara qarşı sevgi daha böyük naiyyətdir. Onu əldə edib, qorumaq isə on böyük şücəyt, mübarizə yoludur. Bütün bunlara biz Olimpiya mükafatçısı, dünya və Avropa çempionu olan SSRİ idmançısı Kira İvanovanın hayatından bəhs edən yazını oxuyarkən, bir daha əmin olduq. "Olimpiya dünyası" qəzeti ulduz idmançılarının hayatından bəhs edən silsilə yazıları davam etdirir. Çoxsaylı oxucularımıza bu dəfə Rusyanın KIV-lərində yer alan, istedadlı fiqurlu konkisürən Kira İvanovanın faciəli hayatından bəhs edən yazını təqdim edirik.

1984-cü ilə qədər SSRİ idmançıları qadınların konkisürmə yarışında elə bir ciddi nəticə ilə yadda qala bilmirdi. Lakin Sarayevoda keçirilən Qış Olimpiya oyunlarında Kira İvanova bürünc medal qazanaraq, tilsimi qırdı. Bu uğurdan sonra onun idman karyerası yüksəlməyə başladı. Yığma komanda tərkibində aparıcı idmançı sayılan Kira Avropa və dünya çempionatlarında mükafatçılarsırasında yer aldı. İdmandan fərqli olaraq şəxsi hayatında vəziyyət elə də ürəkaçan deyildi. Şəxsi hayatı bir müddət idman karyerasına da zərbə vurdur. Adlı-sənli idmançı ardıcıl sarsıntılar keçirməyə başlandı. Baş verənlərdən sonra ona elə gələrdi ki, tezliklə həyatla vidalaşacaq. Əslində o, səhv hiss etmirdi. Belə ki, 2001-ci ildə onu qəddarlıqla öz evində qətlə yetirmişdilər.



"Bir tərəflə konki" sürən sevimli nəvə

Kira ilk dəfə buz üzərinə altı yaşında çıxmışdı. Moşqlərə onu nənəsi aparırdı. Çünkü valideyinləri ayrılmışdır. Spirtli içki aludoçusuna çevrilən anası onunla heç maraqlanmırıldı. Kiranın gündəliyində ailisi haqqında da sözlər rast gəlmək olur:

"Anam atamdan ayrılb, yenidən ailə qurmuşdu. Mənim öyət atam və Lena adlı bacım var idi. Onların mənim barədə düşünməyə vaxtları belə yox idi. Yalnız nənəm məni sevirdi. Uşaqlıq problemlərim yalnız ona maraqlı idi".

Kira İvanova haqqında çox ilərmiş "Bir tərəflə konki" sənədlə filmində bu möqamlara xüsusilə toxunılmışdır. İdmanın bu növüne olan maraqlı buz meydançasında güclü moşqilərin diqqətindən yayınmamışdır. O, inadkar idi. Bütün elementləri tez qəvvayırdı. Buna baxmayaraq, onun nə rahathlığı, nə də sərbəstliyi var idi. Yeniyetmə idmançı tullanma hərəkətlərini solis icra edirdi. Hələ o vaxt qadınların mübarizəsi proqrama yeni daxil olunmuşdur. "İrsi xəstəlik..." Mən artıq tok qalmışam, bu həyatdan heç no gözləmirməm".

2001-ci il dekabrın 22-də ofsanəvi fiqurlu konkisürən, Olimpiya Oyunlarının bürünc, dünya çempionatının gümüş medalçısı və dördqat Avropa çempionu Kira İvanovanın ölüm xəbəri yayıldı. Dəhşətli qətlə qədər İvanova haqqında idmançılardan savayı heç kim heç nə bilmirdi. Onun qətli çox səs-küylü oldu. Lakin qısa müddət sonra hamı tərəfindən unudulmağa başladı.

Kira yığma komandanın heyətində Anna Kondraşova və Yelena Vodorezova adlı rofiqələri ilə güclü rəqabət yaşayındı. Bu rofiqələrin beynəlxalq arenada on çok çekindiyi idmançı isə ADR (Almaniya Demokratik Respublikası) təmsilçisi Katarina Vitt sayılır. Onunla hətta amerikalı idmançılar da bacarmırdı. Amma çotinlik bahasında da olsa, Kira almaniyalı rəqibinə müqavimət göstərə bilirdi.

da, İvanova artıq idman ustası normallığını yerinə yetmişdi.

Onun ilk uğuru 1978-ci ildə SSRİ-də keçirilən yeniyetmələrin Qış Spartakiadasına (Sverdlovsk, mart) tosadı. Kira həmin yarışda gümüş mükafata layiq görülmüşdü. Hələ həmin il yeniyetmələr arasında keçirilən dünya çempionatında o, Sovet İttifaqına gümüş medal götürərək, tarixə düşür. Bu tarixi qələbədən sonra yeniyetmə idmançı növbəti mövsümde böyük idmançılarla komandasında iştirak etmək hüquq qazandı.

O vaxt Kira moşqçı Viktor Kudryavtsev işləyirdi. Belə də olmalı idi.



Xosbəxtlik təkcə buz üzərində rəqs etməkdən ibarət deyil



Viktor dövrünün on güclü moşqilərindən biri sayılırdı. Yalnız onunla böyük zirvlərə yol tapmaq olardı. Tezliklə uğurlar bir-birini əvəzləməyə başlıdı. O, böyük lərden ibarət dünya çempionatının ilk qalibi oldu. Növbəti dəfə analoji yarışda forqlonə bilməsə də, milli komandanın heyətindən kənardə qalmadı. Avropa çempionatında 10-cu yeri tutaraq, dünya birinciliyinin "top 20"nə vəsiqə qazandı. Belə bir çıxışa səbəb Kiranın programının çox mürəkkəb olması idi.

Buna baxmayaraq Kira İvanova Olimpiya Oyunlarında iştirak etmək hüququ qazandı. Yığma komandanın istedadlı idmançısı Yelena Vodorezovanın xostələnməsi imkanları bir qədər də artırdı. Beləliklə, İvanova komandanın yeganə tosullisini çevrildi. Leyk-Plesiddə keçirilən XII Qış Olimpiya Oyunlarında Kira çıxışlarını 16-ci pillədə başa vurdu. Sovet idmançısı 3 üçqat sıçrayış və 3 tozlu çıxışla "top-10"da düşə bildi.

"Ardıcıl büdrəmələr çempionluğuga gedən yolu uzadırdı"

Ona öz töcrübəsini aşlayan, hər bir möqamda yanında olan moşqçı ilə yollar ayrılmışa başlıdı. Kira 1982-ci ildə moşqçı Kudryavtsevi Vladimir Kovalyovla əvəz etdi. Bu moşqçı ilə də əməkdaşlıq idmançılığı uğur götirədi. Çünkü İvanova moşqçiyə vurulmuşdu. Sevgi qələbədən və böyük arzulardan üstün oldu. SSRİ xalqlarının spartakiadasında (Krasnoyarsk, 3-16 mart) birinci yeri tutdu. Lakin oyundan qabaq heç bir dopinq-test etmədən, təsdiq olunmayan informasiya ilə idmançının qələbəsini saymadılar. Onu qadağan olunmuş preparatlardan istifadə etməsi adıyla mühakimə edib, iki il müddətinə milli komandanın kənarlaşdırıldı.

Daha sonra iso ağlışımaz hadisə baş verdi. İdmançı Sarayevoda keçirilən Olimpiyadada iştirak etmək imkanı olda etdi. İvanova yarışlarda 4-cü yeri tutub, Avropa və dünya çempionatlarına vəsiqə qazandı.

Maraqlıdır ki, bütün bunlara baxmayaraq 1990-ci ildə Kira İvanova tek fiqurlu konkisürmə idman növündə siyahının birinci sohifəsində idi. Onun ulduzu yenidən parlamağa başlamışdı. Kira reytingdə almaniyalı Katarina Vitti və amerikalı Rozalin Samnersi kölgədə qoya bilmədi.

Reytingin favoriti dörd müxtəlif mövsümde iştirak etdi. Avropa çempionatında ikinci yero sahib oldu. 1985-ci ildə keçirilən dünya birinciliyini bürünc medalla bitirdi. 1988-ci

ildə İvanova yenidən Olimpiya oyunlarına qayıdı. Lakin Kalqaridə mükafatçılar sırasında yer ala bilmədi.

Artıq uğurlar üfüqə doğru yönəldirdi. 25 yaşlı idmançı karyerasını bitirməyə hazırlaşırırdı. O, yalnız bir arzu ilə yaşayırırdı - "Olimpiya çempionu". Bu arzu onun idmandan qalmışının yeganə səbəbi idi. Növbəti çıxışlarda ardıcıl büdrəmələr çempionluğuga gedən yolu uzadırdı. Yarışlara ara-sıra aparılan Kira İvanova bütün motivasiyani itirdi.

"Mən niyə yaşamalıyam ki? Hər şey mənasını itirib!"



İvanova idmandan ayrıldından dördən sonra buz üzərində baletlə moşqul olaraq, pul qazanmağa başlayır. O, ikinci həyat yoldaşı ilə orada da tanış olmuşdu. Birinci həyat yoldaşı Məşqçi Konstantin Tarelinlə xasiyyəti uyğun golmədiyə üçün ayrılmışdır.

Artıq vətəndə ona uyğun olan bir iş yox idi. 1991-ci ildə iso Kira Türkiyəyə gedib, klubların birində işləmək üçün müqavilə imzalayırdı. Keçmiş idmançı Türkiyəyə golən ərefədə hamilə idi. Lakin o, həmin uşağı dünyaya gətirə bilməzdə. Thes halda əmək müqaviləsi ona əsasən onu böyük cərimə gözləyirdi.

Amma no axşam, no do ki, səhər Kira geri dönmədi. Qonşu qadın İvanovanın gəlib-gəlmədiyi yoxlamaq üçün evin qapısına yaxınlaşanda qapını açıq görür. İçəri girib yoxlamaq istəyəndə Kira dəhlizdə, döşəməyə sərilmədi. Onun bədəni təninizməz halda idi. Hadisədən iki sutka keçmişdi.



Sərtlərə əmək etmək lazımdı. Beləliklə, İvanova uşağının doğulmasına mane olur. Bir neçə aydan sonra türklər müqaviləyə xitam verirlər. Kira yenidən Moskvaya qayitmalı olur. Bu onun həyatında ilk sərsidicə zərbəsi idi. On faciəlisi iso hələ qarşıda idi. Paytaxta qayıtdıqdan sonra İvanova "Dinamo" idman məktəbinə uşaqlarla işləməyə başlayır. Başlangıç pis deyildi. Lakin şəxsi həyatda qara zolaq böyüyməyə başlayırdı. Əvvəlcə sevimli nənəsinin, sonra kiçik bacısı Yelenanın ölümü. Kira bacısı narkotik vasitonin güclü təsiri və dərəcədən boşanma idmançının həyatını alt-üst etməyə başlıdı. O, çıxış yolu spirtli içki qəbul etməkdə görürdü. Vəziyyət pik həddə çatmışdı.

Moşqlərə sərəf gələn moşqçının bu vəziyyəti "Dinamo"dakı uşaqların valideyinlərinin diqqətindən kənar qalmadı. Moşqçı uşaqların qarşısında özünü apara bilmirdi. O, buz üzərinə çıxıb elementləri göstərmək gündündə olmurdu. Hətta elə olurdu ki, içkinin təsirindən heç moşqə belə gəlmirdi. Bu vəziyyətin davamlı olmasının yeganə səbəbi idi. Növbəti çıxışlarda ardıcıl büdrəmələr çempionluğuga gedən yolu uzadırdı. Yarışlara ara-sıra aparılan Kira İvanova bütün motivasiyani itirdi.

Qeyd etdiyimiz kimi, Kiranın anası da içki aludoçusu idi. Bu vəziyyət keçmiş idmançuya mənfi enerji verirdi. O, düşündürdü ki, alkoolizm irsi xəstilikdir. Çətin bundan yaxşı qurtara bilsin. Buna baxmayaraq Kira gündəliyində yazdırdı: "Dünən medallarından birini Lombardia qoymaq istedim. Orda mən dedilər ki, medal əridiləndən sonra çox az qızıl qalır. Olsun, onda mən onu bazarda sataram. Pulu da sonun müalicənə sərf edərik. Hər ikimiz içkini atarıq. Sabahdan bir damcı da içmərik."

Lakin yeni həyata başlamaq İvanovanın qismətində yox idi.

Baş vermiş faciədən ilk İvanovanın qonşusu xəbər tutdu. Qonşu idmançını ölümündən bir az əvvəl görmüşdə. Kira evdən "axşam goləcəyəm", - deyib çıxmışdı.

Amma no axşam, no do ki, səhər Kira geri dönmədi. Qonşu qadın İvanovanın gəlib-gəlmədiyi yoxlamaq üçün evin qapısına yaxınlaşanda qapını açıq görür. İçəri girib yoxlamaq istəyəndə Kira dəhlizdə, döşəməyə sərilmədi. Onun bədəni təninizməz halda idi. Hadisədən iki sutka keçmişdi.

FİFA referisi ittihamlara cavab verdi

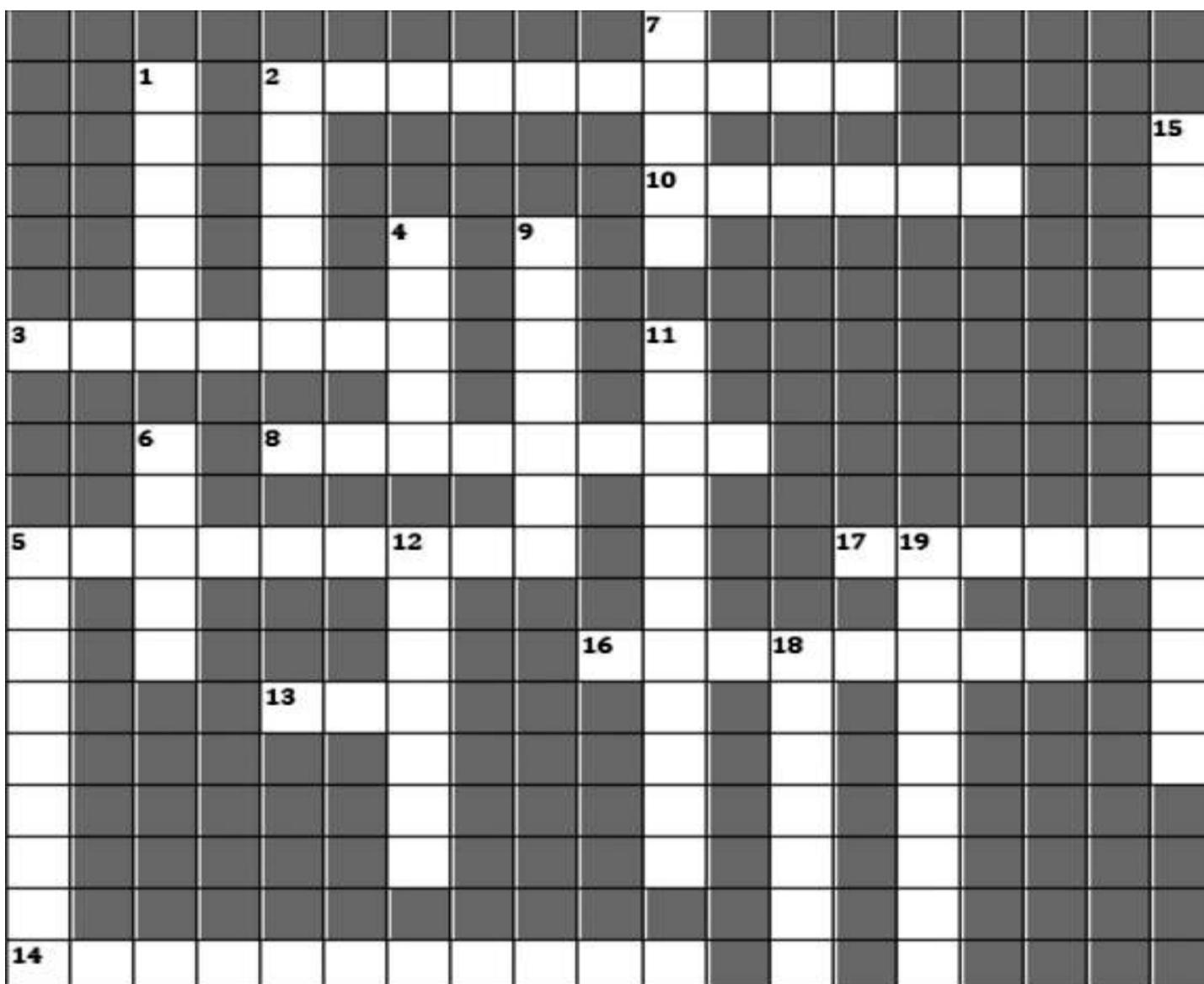
Latviyalı FİFA hakimi Andris Treymenis beynəlxalq skandalda düşməkden canını qurtarır. Belə ki, o, "Rıqa" və RFS "Rıqa" komandalarının yoldaşlıq görüşündə qeyri-etiğ hərəkətlə diqqət mərkəzine düşüb. Oyundan sonra sosial şəbəkələrdə 35 yaşlı hakimin Sedrik Kuadio adlı qaradərili futbolçuya qırmızı vərəqə və qeyri-etiğ hərəkət göstərən fotosu yayılıb. ABŞ-da baş verən etiraz aksiyaları zamanı belə bir hadisənin yaşanması hakimi mösələ ilə bağlı fikir bildirmək məcburiyyətində qoyub. Bununla bağlı hakim bunları deyib: "Oyundan sonra mənə bu hərəkəti niyə etdiyimi izah etməyi istəyirdilər. Bu epizodda



futbolçu rəqibinə qeyri-etiğ hərəkət göstəriydi üçün onu oyundan qovmali idim. Oyunçu qırmızı vərəqəni onu hansı səbəbdən göstərdiyimi anlamadığı üçün mən ona hərəkətlə izah etdim. Mən sadəcə, ona günahını göstərdim. Mösələn tam anlamadan ittihəm irəli sürmək düzgün deyil. Hadisəyə tam baxıldıqdan sonra fikir bildirmək olar", - deyə A.Treymanis bildirib.

Kriştianu Ronaldo daha yaxşı olmaq üçün hər bir detali nəzərdə saxlayır. Belə ki, "Juventus" klubunun hücumçusu yarış ayaqqabılarına adı tikan yerinə reqbi tikanları yerləşdirib. 35 yaşlı idmançının fikrincə bu, ona ot üzərində qəçərkən əlavə sürət və sürüşməməyə imkan verəcək.

Ronaldo mükəmməl olmaq istəyir

**Üfüqi****Şaquli**

2. Pandemiya dövründə ilk bərpa olunan çempionat. 3. Moşhur "Futbol marşı"nın bostəkəri. 5. Albaniya çempionatının iştirakçısı. 8. Rinqdə keçirilən idman növü. 10. Basketbol tarixində ən ucaboy idmançı. 13. Hakimin "silahı". 14. Qol güləş. 16. London-2012-nin talismanlarından biri. 17. Latin Amerikasının ən böyük stadionu.

1. Cənub bölgəsində yerləşən Olimpiya Kompleksi. 2. Hokkeydə corimo zorbəsi. 4. İdman və oylonca növü. 5. DC-2002-nin rəsmi topu. 6. Basketbolda komandanara yeni oyuncu seçimi. 7. Yunanistanda dağ. 9. Futbolçu ilə qapıçının dueli. 11. Şahmatda termin. 12. Yer kürəsinin şimal qütbü, idman sarayı. 15. Təsnifat. 18. İtaliyalı dördqat Olimpiya çempionu, altıqat dünya çempionu. 19. KXL-də çıxış edən Çerepoveç temsilçisi.

olimpnews.az - sizin saytiniz

Baş redaktor:
M.Q.Fərəziyev

Qəzet Azərbaycan Respublikası Ədliyyə Nazirliyinin Hüquqi Şəxslərin Dövlət Qeydiyyatı üzrə Bakı Bölgə Şöbəsində qeydiyyatdan keçib. Qeydiyyat N R-168 AZƏRBAYCAN BEYNƏLXALQ BANKI VÖEN 9900001881 H/I AZ79IBAZ38090019449333849204 M/H AZ03NABZ013501000000002944 KOD 805722 VÖEN 1500306421

Azərbaycan idman icimaiyyətinə ağır itki üz vermişdir

Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsinin sabiq vitse-prezidenti Şaiq Məmməd oğlu Həmidov dünəyini doyişib.

Ş.Həmidov Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsinin (AMPK) icraçı direktoru, dəha sonra 8 fevral 2013-cü il tarixində AMPK-nin IV hesabat Seçki Konqresində Komitənin vitse-prezidenti vozifəsinə seçilmişdir.

2 fevral 2016-cı il tarixində Azərbaycan Respublikasının Prezidentinin sərəncamı ilə Ş.Həmidov "Tərəqqi" medalı ilə təltif edilmişdir.

Allahdan mərhuma rəhmət, ailə üzvlərinə səbr diləyirik.
Allah rəhmət eləsin!



Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsi

Rusiya milli komandalarının yeni baş məşqçiləri

"Qızıl top" a layiq olan ispaniyalılar

İspaniya futbolunun ofsayti qapıçısı İker Kasilyas "Qızıl top" a layiq olan homvətonlarının adlarını açıqlayıb.



"Düşünürəm ki, bu Raul, Serxio Ramos, İñesta, Xavi ola bilər", - deyə İ.Kasilyas bildirib.

Qeyd etmək lazımdır ki, İker Kasilyas 1998-ci ildən 2015-ci ilə qədər madridlilərin şərofini qoruyub. Bu müdəttər ərzində o, beş dəfə İspaniya çempionu və üç dəfə də Çempionlar Liqasının kubokunu başı üzərində qaldırıb. İspaniyalı qapıçı milli komandası ilə iki dəfə Avropa (2008, 2012), bir dəfə isə dünya çempionatının qalibi, dörd dəfə dünya birinciliyinin gümüş və iki dəfə bürüncük məxfatlarına sahib çıxbı.

Rusiyaların hokkey üzrə milli komandasının baş məşqçisi postuna təyin olunub. Bu barədə Rusiya Hokkey Federasiyasının rəsmi saytında məlumat verilib. O, 2010-cu ildən 2012-ci ilədək və 2014-cü ildən 2020-ci ilə qədər də Rusiyaların gənclər yığmasına rəhbərlik edib. 64 yaşlı mütoxəssis öz yetirmələri ilə birlikdə 2011-ci ildə gənclər arasında keçirilən dünya çempionatının qalibi, dörd dəfə dünya birinciliyinin gümüş və iki dəfə bürüncük məxfatlarına sahib çıxbı.

Rusiyaların hokkey üzrə gənclərdən ibarət yığma komandasının yeni baş məşqçisi isə İqor Larionov olub. İqor Larionov iki dəfə Olimpiya çempionu və SSRİ yığmasının



tərkibində dördqat dünya çempionudur. O, sokkiz dəfə Moskva SSKA-nın tərkibində SSRİ çempionatını qazanıb və üç dəfə "Detroit" in heyətində Stenli Kubokunun sahibi olub.

Qeyd edək ki, yeni məşqçi artıq dünya birinciliyi üçün namizədlər üzrə işə başlayıb.

Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsi

Şaiq Həmidovun

vəfatından kodərləndiyini bildirir və mərhumun ailə üzvlərinə dörən həzlə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!

"Olimpiya dünəsi" qəzetinin kollektivi

Şaiq Həmidovun

vəfatından kodərləndiyini bildirir və mərhumun ailə üzvlərinə dörən həzlə başsağlığı verir. Allah rəhmət eləsin!

"Olimpiya dünəsi" qəzetinin kollektivi iş yoldaşları Aslan Şirəliyev, Əziz

Zəhra xanımın

vəfatından kodərləndiyini bildirir və dörən həzlə başsağlığı verir. Allah rəhmət